

ウィズバイク

RSG ライディングスクールへようこそ!



ウィズバイクスクールへようこそ!今年早く梅雨明けしそうな予感があるのは僕だけでしょうか・・・また暑い夏が始まります!
さて今回はサーキットをただ走るだけではなく「コース攻略」からライティングのレベルアップ」を考えてみましょう(^^)/

テーマは、**せっかくサーキット走るんだから上手くなる!!**

タイムが縮まってもバイクが上手くなるとは限らない!?

実はそうなんです!ブレーキのタイミングが分ったり、スピードに目が慣れただけの場合も多いのです。
しかし!!あるコーナーを集中して攻略する事でライティングのレベルは劇的に上がります!

そのコーナーとは、ヘアピンコーナー!!

理由はサーキットレイアウトの特徴

- ◆ヘアピンのような低速コーナーは、前のコーナーとの距離が近い事がほとんどです。そのため前コーナーから攻略を考える必要があります、それがとても重要で難しい!更に直後のコーナーは、必ず逆側のコーナーなのでヘアピン出口の走り方がその後大きく影響します。
- ◆低速コーナーの後は中速コーナーや直線へ続くことがほとんど。ヘアピンの出かた次第で直線スピードの乗りが変わるのです。

実際のコーナーで考察してみましょう(^^)/

HSR九州3コーナー付近



コース攻略は必ず出口から考えるのがセオリー

- ①ヘアピンの次が右コーナーなので出口で膨らんでしまえばその後が必ず後手後手になる。高速S字で楽にアクセルが開けられるラインを作れるかが課題。
- ②出口で膨らまないためには入り口をしっかりとアウト側からアプローチする事が重要。

出口を考えれば前のコーナーの走り方も変わる

- ①ヘアピンの次が右コーナーなので出口で膨らんでしまえばその後が必ず後手後手になり、S字出口でアクセルを開ける始めるのが遅れる。目の前のコーナーではなく先を見越した走りが出てくるかがポイント。
- ②出口で膨らまないためには入り口をしっかりとアウト側からアプローチする事が重要。手前の左高速コーナーの処理の仕方がいい練習教材。



HSR九州裏のヘアピン付近

オートポリス第1ヘアピン付近



ヘアピンがコース前半の重要な区間に挟まれているため、**コーナースピード、旋回方法両方を求められる難しいコーナー**

- ①ヘアピンの次が同じ側の右コーナーなので次のコーナーのアプローチを考えながら加速ラインを作るのにいい練習が出来る。
- ②手前の左コーナーをあまり膨らんで来てしまうとヘアピンでの向き変えがきつくなり、コーナーリングスピードが落ちる。前のコーナーからのスピードを維持しつつ旋回に入り、上手く曲げる事でトラクションを抜かずに加速に繋げる練習になる。

バイクが上手い

- ◆必要十分なスピードへ落とせる
- ◆希望する向きに出来る
- ◆必要十分なスピードへ上げられる

低速コーナーは恐怖感も少なくチャレンジし易いコーナー。
そしてタイムを縮める効果も高いのです!
漠然とバイクなりに周回を重ねるのではなく、
正しいラインにどう乗せるかに集中してライティングしてみてください。
そうすれば必ず運転技術は上がります!

ミナキ校長の独り言

サーキットを走るのって刺激的だから癖になるけど、勢いだけのタイムUPは直ぐ頭打ちするし無理に頑張れば転倒、怪我に繋がる・・・うーん、これじゃスポーツじゃないし長続きもしないよね。スポーツの面白さは上達の面白さでしょう!この面白さに気づけた人は際限なく上達する。そしてライディングの上達を助けるのがレコードライン!最初は楽しく走りたように走ればいいけど、タイムが止まったらもっともっとラインに縛られて欲しい。縛られたラインで色々試しながら速度を上げる意識が上達の秘訣。これぞ反復練習!ラインはライティング強制ギブスみたいな物かな・笑



教えて!!
ミナキ校長!!

ライディングの
YouTubeです!

【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真ただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。
現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。
コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。
「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年 鈴鹿8耐を無事完走!

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県那珂川市西隈 4-9-5
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSGで検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>



profile