

ウィズバイク

RSG ライディングスクールへようこそ!

ウィズバイク誌上ライディングスクールへようこそ(^^)/ RSGライディングコーチのミナキです。

いよいよバイクの季節到来!!今年も安全にそしてエキサイティングにバイクを楽しみましょう!

コロナ禍でのバイクブームと言われる中、サーキット走行を楽しむ方が益々増えていますね!(スクールは常に満員御礼です(^^))

お気に入りのサーキットが決まり、走り込んでいくと気になり始めるのがサスセッティング。今回はそのサスセッティング講座その4です(1~3は昨年掲載)。今回はスクールでも人気の高い「SPA 直入」での簡単セッティングの話です。



★セッティングを変更する場合の注意事項★

①「ラップタイム55秒まではセッティングよりライディングの練習!!

★これくらいのタイムになるまでは走りにはバツキがありセッティングの良し悪しは判断出来ません。それよりサスのメンテナンスをしっかりすることが大切。そしてスタンダードセッティングで練習してみましょう!(体重による変更は必要)

②変更する前に「メーカー標準値」が「現在の状態」をメモっておきましょう!!

★「分からなくなったら元に戻せばいいや!」位の気軽な気持ちで変更してみましょう!

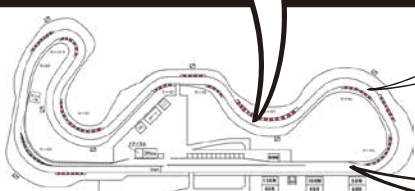
③変更時はSPA直入ならベストラップの1~2秒落ちで少し余裕を持って走りながら!

★ただ一生懸命に走っている時は、変化に気が付きません。変化に気が付いて、乗りにくくなくても対処できる状態で! また、ベストラップより2秒以上遅いタイムでしか走れないときはセッティングは止めましょう! 調子が悪い時は正しい判断が出来ません。

SPA直入のコース攻略は、2コーナーからヘアピンまでをどう走るか?になります。当然セッティングでもいかに2コーナーから先のS字区間のスピードを落とさず、アクセルONを早く長く出来るサスにするかが第一のポイントになります。その次に1コーナーのブレーキングを強く、尚且つバンクしていく時のスピードが落ちないライディングが出来るとセットです(それにより2コーナーのスピードが上がる)。まずはこの優先順位を間違わない事。しかしこの2つは相反するセッティングが必要でそのバランスを取る事が大切になります。セッティングはバランスなのです! *50秒を切った後はこのバランスが少し変わります。

まずはサスセットの基本、イニシャル(プリロード)に絞ったセッティングから覚えていきましょう(^^)/
そして、必ず1か所ずつ変更し感じ取って良し悪しを判断します。感じ取れないばもう少し大きく振ってみます。

★上3コーナーを走る岡本選手。きっちクリップに向かえるセッティングとライダーの技術。
★下3コーナーを走るRSGレーシング大田隼人選手。この時点で既にマシンの向きを変え終わっているライダーの技術とそれを可能とするセッティング、既に切返す直前。
*CBR CUPコースレコード樹立
49秒099(2022年現在)
*GP3コースレコード樹立
45秒269(2022年現在)



「ポイント1」と「ポイント2」のセットは相反するイニシャルになるか可能性が高く迷うと思います。そんな時は「バランス」として「ポイント1」側に寄せたイニシャルにしてみましょう。1コーナーは「ブレーキングの仕方」で対応してみてください。SPA直入はコーナーリングでタイムを縮めるコースです。ブレーキングでタイムを詰めても頭打ちしてしまいます。
ダンパー調整に関しては、明らかな不満がない限りSTD状態で乗ってみましょう!

SPA直入のセッティングのポイント1

★ 2コーナーから先の区間を後手後手にならないセッティングを探す ★

①フロントのイニシャル(プリロード)を掛けたり緩めたり(1回転~2回転)しながら、2コーナーへの向きの変わり方や、切り返した後のクリッピングへの向かい方を感じ取る。インにつきにくいと感じるならイニシャルを抜く。インにつくのが早過ぎるならイニシャルを掛ける。またフロントタイヤのグリップ感が薄いなら掛けてみるなど、いいと感じたら更に半回転ずつ悪くなるまで動かしてみて最良を探す。
②リアサスのイニシャルを1段(1回転)程度掛けるか、緩めるかしてアクセルを開けている時にどちらか向きが変わるか、またタイヤのグリップ感があるを感じる。特に最終コーナーでは開けてからの向きの変わりかたが重要(早く大きく開けられるかどうか)。

★2コーナーを走るRSGレーシング岡本雄一郎選手。サスセットがばっちり決まっているのでこのポイントで向きを変え終えることが出来ている。
*ST600コースレコード樹立
44秒177(2022年現在)



SPA直入のセッティングのポイント2

★ 強いブレーキをしやすいセットを探しながら、S字区間の曲がりやすさとのバランスを探す ★

①フロントのイニシャルを掛けたり抜いたりして一番強くブレーキが掛けやすいと感じるセットを探す。
②ブレーキを引きずりながらも倒しこみやすいセッティングを探す。速いスピードを維持したままクリッピングへ向かえることが大切。

RSGショップ内にクシタニオープンしました!!オープンキャンペーンやっています(^^)/ => 【RSGで検索👉】



【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真ただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。

鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。

「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年 鈴鹿8耐を無事完走!

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県那珂川市西隈 4-9-5

TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSGで検索👉』

RSG HP <http://rsg-sports.com>



profile