

## ウィズバイク

# RSG ライディングスクールへようこそ!

新年あけましておめでとうございます!2022年もよろしくお願いたします!  
今回はRSG チーフインストラクター・東野ケンゴがお送りします(^^)/

僕は今年も**バイクを楽しむ!**をモットーに活動していきますが、バイクの楽しみ方って人それぞれですよ。好きなバイクに乗って通勤通学する、バイクをカスタムする、ゆっくりツーリングをする、サーキットを走る・・・などなど。どんな楽しみ方をするにせよ、**ケガせず安全に走る!**というのはライダー全員の共通の思いではないでしょうか?そこで!もっとバイクを楽しむためにライディングスキルアップについて考えてみてもらいたいと思います!



### 大事なポイント

バイクに乗るといことは野球やゴルフ、サッカー等と同じようにスポーツだと考えています。バイクという道具を使っているスポーツです。みなさんも何らかのスポーツはやったことあると思いますが、最初はできないことでも反復練習をすることにより上達してできるようになりますか? バイクも同じように反復練習することにより、**必ず上達をします。**そして、スポーツをしているという意識を持つことによりライディングを深く考えることができるので、ただ乗ってるだけの状態よりも**上達するスピードが確実に上がります!**

### 手っ取り早く 上手くなるには?!

最近はバイクブームということで、バイクの免許を取る人が増えています。でも、自動車学校で免許をとって公道で運転できるだけの技術は練習しますが、免許とった後にバイクの練習をできる場所や機会ってなかなか無かったりしますよね・・・それに自分で走りながらライディングスキルアップを考えた時に、どうやってバイクを乗りこなすのか?どのようなライディングテクニックがあるのか?実際にできているのか?など悩みはたくさん出てくるのではないかと思います。そんな時は!!**ライディングスクールでインストラクターに習いながら練習しちゃいましょう!**

### こんな練習練習をします(^^)/

RSGのスクールではライディングフォーム、操作の仕方、ライディングの考え方など基本の部分を理屈として理解してもらいながら、ライダー 1人1人の走り方に合わせて一番効くポイントを教えていきます。**できた!**という実感を感じる事ができるので、**すっごく楽しいですよ(笑)**ライディングスキルが上がるとバイクを操れる自信が付くので、普段走っている道やツーリングでも**スラスラと走ることが**できるでしょう。交差点を曲がるだけでも気持ちよく曲がれます! また、走っている時に気持ちの余裕も持てるので怖さが無くなり、**より安全に楽しく走れるようになります!**このようにライディングスキルアップとは速く走るためだけにするのではなく、安全に楽しく走るためにもぜひ考えてもらいたい事なので、今年**はバイクの走り方を意識してバイクに乗ってみましょう!** バイク乗る=スポーツですから(笑)



### 更に!! スクールの復習をしてみましょう(^^)/

なかなかライディングスクールに行く時間がない・・・とか、いきなりスクールに行くのはちょっと不安・・・という方はRSGショップに一度遊びに来てみてください。ショップでライディング話をしてみましょう! 乗るだけではなく**ライディングを考えて理解する**、というのも立派な練習ですよ(^^)/



みなさんと色々な話をして上手くバイクに乗れるようになってもらえたら、僕も**バイクの楽しみ**です。一緒に**バイクを楽しむ**みましょう!



RSGショップ内にクシタニオープンしました!!オープンキャンペーンやっています(^^)/ => [RSGで検索]



### 【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年 鈴鹿8耐を無事完走!



### ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県那珂川市西隈 4-9-5  
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSGで検索!』

RSG HP <http://rsg-sports.com>