

ウィズバイク

RSGライディングスクールへようこそ!



ウィズバイクスクールへようこそ(^+)/ ライディングコーチのミナキです!

もうすぐ梅雨明け!あと少しの辛抱です・笑。今回と次回は最近スクールでもよく聞かれるサスペンションのセッティングについてQ&Aしてみましょう(^+)/ バイクはライダーを乗せて走ってくれる道具です。自分の乗り方に合わせて調整できるようになればこんなに楽しい事はありませんよ(^+)/

Q1

『バイクの調整を変えてみても変化が分からないし、なんか危なそうなのでやってません…』
『そもそもセッティングって分かるようになるんですか?』

【A】わかるようになります(^+)/ 但し!!わかるようになるには条件があります

① ホームコースを作る

慣れていないカーブでは、サスペンションの動きが一定ではなく、変更しても違いが分かりません。また目の前のカーブを曲がることに一生懸命でセッティングの変更を感じ取れません。

② スタンダードの
セッティングから
始める

命を削るようなスピードで走っていなければ、多少のセッティング変更は危険ではありません。また、感じ取れなかったり、乗りにくく感じた時に元に戻す数値を知っておけば安心です。オーナー取説にセッティングの数値が記載してあるのでメモっておきましょう! 買ったバイクに取説が付いていない場合は、最近ではメーカーのHPからダウンロード出来る車種が多いです。

Q2

『バイクの調整機能が全く分かりません! 分からないのでいじる気にならないです…』
『そもそも変更する意味ってあるんですか?スタンダードが一番では…』

【A】変更する意味はあります! 変更する事で自分に合ったバイクにすることが出来ます。

① プリロード (イニシャルとも言う)

《最も大切な調整機能》

右側(締める側)に回せば中のスプリングを押し縮め、左に回せばスプリングが伸びる。

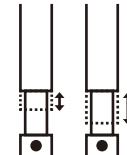
これによりサスペンションが作動する位置(範囲)が変わる。



【フォークのプリロード】
金色部分を締めこむか、緩めるかで、中のスプリングが縮んだり伸びたりする。
ラインで管理。



【リアサスプリロード】
左はプリロード「0mm」
右はプリロード「10mm」



【フォーク動きのイメージ】
◆左/プリロード締め込み大
◆右/プリロード締め込み小

② ダンパー (減衰調整)

「TEN」は縮んだサスが伸びるスピードを制御する機能。右へ締めればゆっくり伸びる。左に緩めれば速く伸びる。
「COM」はサスが縮む時のスピードを制御する機能。右へ締めればゆっくり縮む。左に緩めれば速く縮む。
(フォーク下部にある機種も多い)



★ダンパーの感触を掴むにはかなりの経験が必要です。まずはスタンダード状態で乗りましょう。

今回は、ざっくりしたサスペンションの役割を話しましたが、次回は実際に使えるセッティングのお話です(^+)/ サスセットはバイクと仲良くなるコミュニケーションツールです!

RSGショップ内にクシタニオープンしました!!オープンキャンペーンやっています (^+)/ ⇒ [RSGで検索]



【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。

「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年鈴鹿8耐を無事完走!



profile

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県那珂川市西隈4-9-5
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSGで検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>