

## ウィズバイク

# RSG ライディングスクールへようこそ!

ウィズバイクライディングスクールへようこそ(^^) / ライディングインストラクターのミナキです!  
今年もいよいよバイクの季節が始まりますね~  
コロナに気を付けつつ今年こそ『カッコいいライダー』を目指しましょう!!

インストミナキが考える  
『カッコいいバイク乗りとは!!』

- ★転ばない、ぶつからないで、乗り続けるライダー
- ★ライディング技術を持っているライダー
- ★オートバイを知っているライダー
- ★自分本位なライディングをしないライダー

今年こそそんなカッコいいライダーになるために  
サーキットスクールへ行こう!!

技術を覚えてこそ、安全に楽しくバイクに乗れます。  
残念ながら一般道では慣れることは出来ても、技術の体得は出来ません。  
最近では50歳以上のライダーの参加がとて多くなっています(^^) /

最近では  
こんな参加者が  
増えています!

- ・「サーキットは走ったこともないけど、一般道をカッコよく安全に乗りたいたから来てみました!」
- ・「リターンライダーで、どう乗っていいかわからず取り合えず参加しました。」
- ・「自己流で走ってたらいつかやらかすと思って・・・」
- ・「走行会で何回か走ったけど、もっとバイクの事をよく知りたくて参加してみました~」

オートバイを安全に綺麗に走らせるためには、  
「慣れ」と「技術」が必要です。「慣れ」は一般道でもある程度手に入れることが出来ますが、  
とても時間が掛かります。そして「技術」は教えて  
もらわなければ会得する事は出来ません。  
この両方を短時間で手に入れることが出来るのが  
サーキットスクールです!

### 例えばこんな人多くないですか?

『コーナーや交差点の手前でのシフトダウンは、  
なんか怖くてしたくない...(>\_<)』

### そう感じる原因

- 1 クラッチを繋いだ瞬間に、エンジンブレーキで車体が揺れるから。
- 2 エンブレはマシンを起き上がらせようとするのでスムーズに倒れにくくなるから。
- 3 エンブレでスピードが落ちすぎてバンクさせにくくなるから。(遠心力不足)

## シフトダウンの技術~これが出来ればスムーズ

《コーナーリング中や出口で回転が低すぎると感じるなら、本来はシフトダウンをするのが理想です》

### スムーズにシフトダウンをする技術

《シフトダウン時、クラッチを一気に放す(繋ぐ)のではなく、半クラッチにしてから徐々に繋ぐ》

### 乗りやすくなる原因

クラッチレバーを半クラにすることで、エンブレの効きを減らすことが出来ます。要するにエンブレは自分でコントロール出来るのです。あり過ぎててもなさ過ぎてても困るのがエンブレ。それを自分でコントロール出来たら・・・しかしこの技術は少し練習が必要です。これが技術の体得です。

「出来る」と「出来ない」のではバイクの楽しさ、安全に雲泥の差がつかます。是非今年「出来る!」ライダーになって下さい(^^) /

RSGショップ内にクシタニオープンしました!! オープンキャンペーンやっています(^^) / => [RSGで検索 🔍]



### [ライディングコーチ MINAKI] RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年鈴鹿8耐を無事完走!



profile

### ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県那珂川市西隈 4-9-5  
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

[RSGで検索 🔍]

RSG HP <http://rsg-sports.com>