

ウィズバイク

RSGライディングスクールへようこそ！

ウィズバイクライディングスクールへようこそ(^^)/ RSGライディングコーチのミナキです。

今年の夏は厳しいですね～ 街は暑くてたまらない・・では、涼しい山へツーリングへGO～！！！

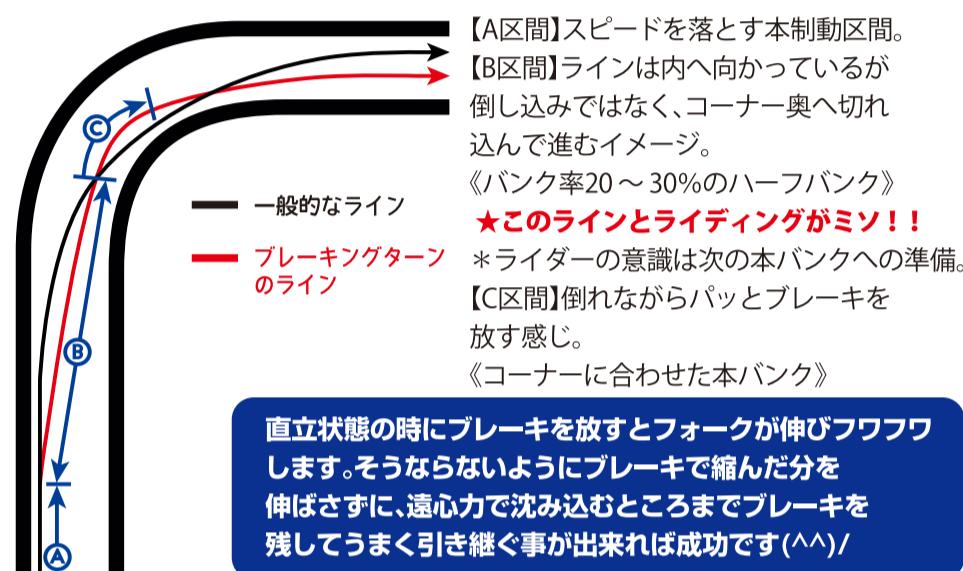
前回は『止まるためのブレーキ(基本編)』のお話をしました。今回は『曲がるためのブレーキ(応用編)』です



曲がるためのブレーキとは…ブレーキの使い方によってオートバイは曲がりやすくもなれば、曲がりにくくもなる。

いきなり結論!! 倒れる前にブレーキを放すのではなく、倒れ始めてからじっくり放していければ、バイクは劇的に曲がるのです！
更に！！・これが出来るようになるとコーナーの安全度が格段に上がりワインディングが怖くなくなります！

サーキットでの練習イメージ



スクマカル出で練習しよう(^^)/

- ①スピードをうまく合わせられない(毎周違う)。
⇒周回する事でスピード感覚を鍛える。
- またライダーの操作に対して自分のバイクがどう動くのかを体で覚える。
- ②ブレーキを残すと前傾(つんのめり)になりうまく倒せない。滑りそうで怖い。
⇒正しいフォームとバイクへのホールドを覚える。ブレーキの放し具合の感覚を掴む。
- ③B区間でブレーキを掛けているとマシンが起きようとしてうまくいかない。
⇒起きようとする力に負けないだけ、ライダーの重心を内側に持っていく(リーンウイズでもOK)。
それはC区間の本バンクへの準備へ繋がる。

【曲がりやすくなる理由 その1】

ブレーキを残しながら倒しこみに入るという事は、フォークが縮んだ(短い)状態を維持しながら…という事。

⇒フロントフォークは短い方がコーナーリングしやすいのです！(バンクするスピードが上がり小旋回します。)

分かり易いように大雑把な言い方をしていますが、フォークの長いアメリカンやネイキッドより、コーナーが得意なスーパースポーツの方がフォークは短いですよね。このように車両の特徴にも現れています(^^)/

【曲がりやすくなる理由 その2】

ブレーキを残して、フォークが縮んでいるという事は、その分タイヤも潰れています！

⇒「タイヤの潰れ」=「グリップ力」です！
フロントタイヤのグリップが上がれば、ライダーは安心感を得て重心を内側へ移動しやすくなります。(速くバンクが出来る！)

一般ライダーがタイヤの潰れを意識することはあまりないと思いますが、前後でハガキー一枚と言われる接地面でバランスを取るオートバイにとって、タイヤの潰れはとても重要！理にかなった乗り方をすることが、安全と楽しさを生みます(^^)/

安全度が上がる理由

- ①ブレーキの引きずりを覚え、倒しこみのポイントが若干奥になる事でブラインドコーナーの先がより見えやすくなる。
- ②コーナーの先が見え始めた時点でまだレバーを放し切っていないので、もし予想より曲がりがきつかったとしても制動を強くしりカバーすることも可能！逆にブレーキを放して倒した場合は、もう一度フロントブレーキを掛けるのはかなり危険。

しかし・・理屈通り出来ないのがスポーツ！★バイクライディングはスポーツです(^^)/★

こんな声を聞きます・・「ブレーキを残しているとタイヤが滑りそうで倒すのが怖い・・(>_<)」「ブレーキを掛けているとバイクが起きようとして上手く倒せないんじゃない・・??」「怖いからブレーキは、ずっと手前で終わってしまっている・・」(引きずりようがない(>_<))。

確かに練習しないと出来るようにはなりません(中には簡単に出来てしまうライダーもいますが・・・)。

その練習が出来る唯一の場所がサーキットスクールです。サーキットでテーマを持って周回する事でいつの間にか出来るようになります(^^)/

最近はスクールの参加者が増えています！ 速く走るためにではなく上手になりたい、安全に走りたいというライダーさんが多いですね。皆さんの参加をお待ちしています(^^)/

RSGショップ内にクシタニオープンしました!! オープンキャンペーンやっています (^^)/ ⇒ [\[RSGで検索\]](#)



【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。

「RSGレーシング＆スクールファミリー」で2015年2017年 鈴鹿8耐を無事完走！



『RSGで検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>