

ウィズバイク

RSG ライディングスクールへようこそ!

こんにちは、ライディングコーチのミナキです(^^)/。いよいよバイクシーズンもうそこまで来ていますね!
今年もライディングのレベルを上げて、楽しく安全なバイクライフを満喫しましょう(^^)/

さて今回は、RSGが開催している様々なライディングスクールの特徴からそれぞれのライダーさんに合った練習方法などを考察してみたいと思います。



駐車場(広場)・自動車学校などで行なうライディングスクール

RSGでは『基本スクール&練習会』というイベントがこれ↑最近では女性の参加も増えています。

◆どんなライダーにお勧め??

フラフラするライダーさん(^^)/

オートバイは『加速・減速・バンク』のメリハリがあってこそ安定感が出るのですが、ビギナーさんは操作する技術(慣れ)がないため、どうしてもゆっくり(丁寧)に走らせません。そうすると益々不安定になり難しい乗り物になってしまうという悪循環があります・・(+_+)。(ビギナーさんの後ろを追走するとインストでもフラフラします・笑)

◆何故上手くなる??

決まったコースを周回するから!!

体や道具を思い通りに動かすには、同じ動作の反復が有効と言う事は皆さんご存じだと思います。
決まったコースを周回する事で、ブレーキや体重移動、アクセルの開け始めなどの『タイミングと強弱』が少しずつ分かって(合って)来るのです。まず『タイミング』を掴み、次に『強弱』をコントロール出来るようになる!
これがバイクライディングの上達の過程です。よく『感覚(コツ)を掴んだ!』と言うのは、『タイミングを覚えた』という事です。タイミングを覚えると『強弱』のコントロールは楽しみながら出来るようになるものです。
上達のスピードに差こそあれ、基本練習で上手くならない人は絶対に居ません!! これは断言できます。
なぜかって?? 上達の足を引っ張る恐怖の根源、『スピード』が低いからです(^^)/



サーキットで行なうライディングスクール

RSGでは3か所のサーキットで開催され、もっとも回数の多いライディングイベントです↑
最近では速さよりも、綺麗に安全に乗りたいというライダーさんが増えている傾向にあり年齢層も上がっています。

◆どんなライダーにお勧め??

**ツーリングによく行く
ライダーさん(^^)/**

ツーリングではある程度の巡航速度になり、安全に走るにはそのスピードに対しての慣れが必要。
また飛ばす飛ばさないに関わらず、とっさの危険を回避し、事故なく自宅まで戻る為には、サーキットでのライディング練習は不可欠です!

◆何故上手くなる??

**スピードに適したタイミングを
掴めるから(^^)/**

速度が上げれば全ての『タイミング』を早いポイントで行なう必要があります。そのためには目線を先に走らせ、いち早く状況をインプットしなくてはなりません。また操作・動作の『強弱』もスピードから受ける慣性(慣れ)に負けないメリハリが必要になります。
この全てを安全に反復練習出来るところがサーキットスクールなのです!

開催コース

SPA直入

コーナリングの
基本を覚えたい
ライダーさんに(^^)/

- ①比較的速度が低くワインディング感覚で練習ができる。
- ②1周が短いので同じコーナを何度も走れる。
- ③難しいブレーキング&シフトダウンが少ない。

開催コース

HSR九州

ビギナーから上級者まで!!
スピードも楽しめる(^^)/

- ①低、中、高速コーナと全てのパターンの練習が出来る。
- ②ブレーキングからのシフトダウンの練習にはお勧め!!
- ③熊本ICから近く、アクセスもいので自走には安心。

開催コース

オートポリス

広いコースを
気持ちよく走りたい
ライダーさんに(^^)/

- ①スピードへの慣れ、高速コーナの感覚を掴める。
- ②世界レベル(F1開催可能)のコースを気持ちよく走れる。
- ③コース幅が広いので、抜かれる時に怖くないとの声も。



オートバイを楽しむためにも、長く乗り続けるためにも、1年に数回は技術向上のスクールに参加してみましょう(^^)/
インストラクター同お待ちしております!!

【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。
鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。
現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。
コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。
「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年鈴鹿8耐を無事完走!

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県那珂川市西隈 4-9-5
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSG で検索🔍』

RSG HP <http://rsg-sports.com>

