

ウィズバイク

RSG ライディングスクールへようこそ!

ウィズバイク 誌上ライディングスクールへようこそ! ライディングコーチのミナキです(^^)/
 今年の夏はライダーには厳しかったですね~特にツナギを着るライダーには(笑)
 最近の誌上スクールは結構難しい話(分かりやすくは書いてはいるつもりですが・・^_^;)が多かったので、
 今回と次回は『サーキットデビューの人のためのお話』をしましょう!
 「誘われたからいよいよ行ってみようか・・」「初めてでとても不安・・」こんなライダー達のための誌上スクールです!



【参加前の確認&準備】

これは結構重要ですよ!

- 《ポイント》
- ① サーキットで溝のないタイヤ、古いタイヤは危険です(^^)/
 - ② オートバイに不具合があれば走れません(^^)/
 - ③ サーキットではアクセルの遊びを調整してから走りましょう(^^)/
 - ④ コースレイアウトを早く覚える事が楽しさの秘訣(^^)/

せっかくのサーキット走行です、楽しくそして安全に走る為に
 右記は絶対に押さえておきましょう。

【その理由】

- ① サーキットでは一般公道よりコーナーリングスピードが高く、バンク角が深くなります。(これはどんなライダーでも!)
 スピードが上がれば遠心力は大きくなり、この力を頑張って受け止めてくれているのがタイヤのグリップです(^^)/
 スリップサインが出たタイヤや溝はあっても製造から5年以上も経っているタイヤは、大きな遠心力を受け止めきれません(+_+)

スリップサインが出る直前!



その日の走行で
 溝がなくなる
 可能性大です。
 気をつけて走り
 ましょう!

スリップサインが出たタイヤ



この状態は危険
 です。特に600cc
 以上のマシンの
 パワーを受け止
 められません。

タイヤの製造表記四桁



右二つが年号
 (2011年)
 左二つが製造週
 (41週/10月)

- ② オートバイにはガソリン、オイル、ラジエター液など液体が沢山入っていますが、そのどれも少量でも漏れがあると走れません。
 路面にこぼれた液体にタイヤが乗ると瞬時にグリップを失います。時々見られるのが、フォークオイルがひどく漏れている車両。
 公道より圧が掛かるサーキットは、突然ひどく漏れ始め、キャリパーやブレーキディスクにまで付着する事があります(+_+)
- ③ バイクがバンクしていく時はアクセルOFFの状態ですが、バンク角が深くなる手前からアクセルを微妙に開け始めマシンを安定させます
 (これがアクセルワーク)。アクセルの遊びが多いとこの微妙なアクセル操作が出来ません!
 ワイヤーは伸びるものですから時々行きつけのバイク屋さんで見てもらいましょう(^^)/
- ④ 初めての道より、いつものツーリングコースの方がペースも上がり気持ちよく走れるものですよね(^^)
 各サーキットのHPには必ずコース図が載っています。それをプリントアウトして暗記しましょう! 更にネットにも最近は車載カメラの動画を見つ
 ける事が出来るのでそれを予習して行けばバッチリです!(ミナキがコメントしながら走行している動画もあるようです(^^)/)

【持ってくる物】

- ① サーキットを走る装備《ツナギ(ツーピースでもOKだがファスナーで繋がるもの)/革製のブーツ(スネまで隠れるもの)/革製のグローブ(手首まで覆うもの)/ヘルメット(大きな損傷を受けていないもの/製造・使用から2~3年が望ましい/スネル規格かMFJ規格のものが望ましい)/
 脊椎パットは是非欲しいアイテム》
- ② 食べ物《サーキットにより販売しているところと、していないところがありますの確認をしましょう!》
- ③ ガソリンはサーキットでも販売しています。《遅くまでは販売していないので当日確認しておきましょう!》

【参加当日の準備と初コースイン】

これはとても重要ですよ!

- ① **タイヤのエア圧を合わせましょう!**《最近は何のメーカーもとてもつぶれやすく、軽く薄く出来ています。そのため以前より格段に空気圧の影響を受け
 ます(入れ過ぎも、少なすぎもどちらも怖い思いをしますので、必ず詳しい方にチェックしてもらいましょう!)》
- ② **ピットアウト&ピットインなどの走行前の説明をしっかりと聞き、あたふたしないようにしましょう!** ミーティング後に同行の経験者に、再度確認する
 事をお勧めします!(一度聞いた位では頭に残らないものです)
- ③ **とにかく落ち着く!笑**速い人に付いて行かない!《初サーキットはどうしてもワクワクしたり、ビクビクしたりしがちですが、まず落ち着いてわが道
 を行きましょう(^^)/速い人はコースを知っているから!! 他人のペースに惑わされず、コース覚えながらいつものツーリングのつもりで少しずつペ
 ースを上げていきましょう!》

さて今回は初コースインまで(^^)/ 次回は実際のコースを走る時の注意点や走行のコツをお話しましょ(^^)/

【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。
 鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。
 現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。
 コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。
 「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年 鈴鹿8耐を無事完走!



profile

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈 4-9-5
 TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSG で検索!』

RSG HP <http://rsg-sports.com>