

# ウィズバイク RSG ライディングスクールへようこそ！

ウィズバイク ライディングスクールへようこそ(^^)/ 皆さんゴールデンウィークはバイク三昧でしたか～！？  
ミナキと言えば、レース2日間、スクール3日とバイク漬の予定ですよ(^^)(これは月末に書いているので未来形・・・)  
さて今回は、今RSG周辺で大人気の『基本練習会／基本スクール』についてお話ししましょう(^^)/



## 基本練習とは？！

「スラローム」「8の字」「定常円旋回」「急制動」など基本操作を繰り返す**反復練習**のこと。そう！あの自動車学校でやった面白くもない練習です・笑。  
しかしその面白くもない走行に「**曲げる**」の**秘密**が一杯隠されているのです？！そしてミナキがこれを面白い練習に変えちゃいました(^^)/

## 反復練習で遠心力をコントロール

バイクライディングで最も必要なのが「**遠心力**」の**コントロール**。バイクを傾かせる事や、そのバンクを維持するために必要な「遠心力」のコントロールはとても難しいので反復練習は絶対に必要です。遠心力を発生させるのに必要なのが、まずは**バンク**（傾ける事）、そして**アクセルワーク**（駆動操作）です。  
アクセルワークは一般道の走行だけでもある程度上達しますが、肝心のバンクはそうはいきません。車速が高ければ遠心力も大きくなりバンクさせやすくなります。しかしそれは車速に頼ったものでいいバンクングではありません。**車速に頼らず、低速でバンクキングの反復練習**をする事でライディングが劇的に変わります(^^)/

## 「曲がる」の秘密

バイクのターン（向き変え）で一番大切なのはバンク角と思いませんか？実はこれは大きな間違いです。  
オートバイは、その醍醐味でもある「バンク」と言う特殊な状態で向きを変えるのでそう考えるのは自然な事ですが、ターンで最も大切なのは**フロントステアリング（ハンドル）の舵角**なのです！！舵角とはハンドルの切れ角の事。自転車じゃあるまいし・・・と思うかも知れませんが、**バンクのスピード**も、**向きの変わる率**もこの舵角次第なのです！バイクのハンドルが自然に切れる『セルフステア』という言葉聞いた事があるかもしれません。しかしRSGの基本練習会では、ライダーに意識してハンドルを切ってもらい『**ライダーステア**』を練習してもらっています。これにより本来の『セルフステア』が出来るようになるのです(\*^^)/

### 『RSGの基本練習会』の一コマ。

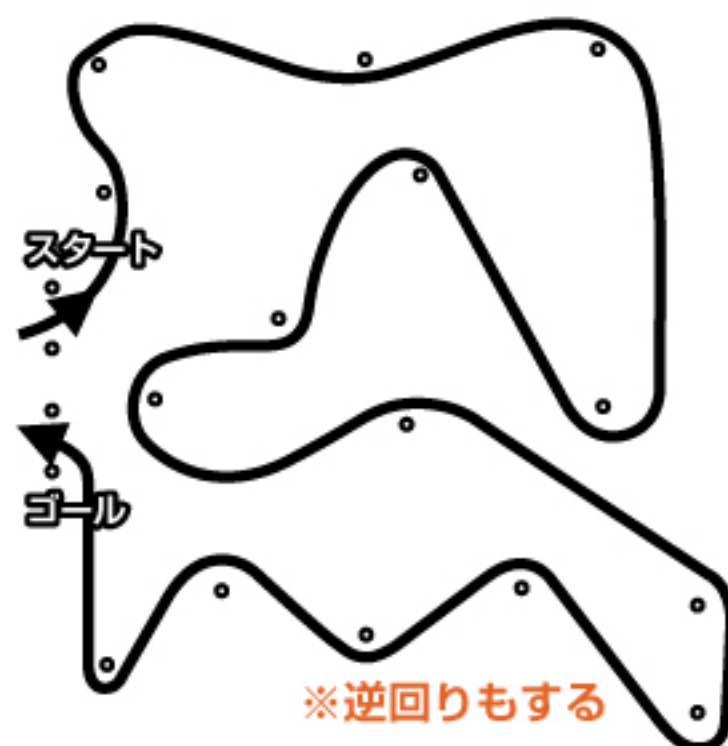
どのライダーもステアリングの舵角がしっかり付いているので、速いバンクと小さい軌道で曲がれています。この理屈は、高速のコーナーリングでも同じ。実は最初はフラフラと走っていたライダーばかり・笑。  
1日でコツをつかむ人も多くいます。  
右下の写真は、目線をコーナーに向けるタイミングをインストラクターが指示している。



## 楽しさの秘密は周回コースと基本練習スペース！

### RSG基本練習会コース

### 基本走行エリア



※逆回りもする

### 『ホンダドリームの基本スクール』の一コマ。

HSR九州で年に3回開催され、毎回40名の定員が一杯になる人気のイベントとなっています。ミナキが講師として参加し、広い広場にパイロンで作られた大小様々なコーナーを、50秒ほどで走る抜ける周回コースは大人気！！  
楽しく走るだけで、バンクングのコツやUターンの練習、コーナーでの目線、ライン取りも覚えられます。ゴールドウィングなども颯爽と走っています(^^)



低速コーナーを制する者がコーナーリングを制す！！皆でクルクル回って上達(^^)/

## 【ライディングコーチ MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。  
現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。  
コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから多数の全日本ライダーを輩出。  
「RSGレーシング&スクールファミリー」で2015年2017年 鈴鹿8耐を無事完走！

## ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈 4-9-5  
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

## 『RSG で検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>



profile