

エンジョイライディングスクールへようこそ！！

★今回のスクールテーマ・・・シーズンインはまずはラインとフォームを固めよう(〇)/

この用紙を開会式にお持ち下さい。

| Bクラス ② | Bクラス ① | Aクラス |
|--|-----------|-----------------|
| (マイペースで走る/慣れてない方) | (それなりに走る) | (元気よく走る/そこそこ走る) |
| ＊クラスの目安は参加者のレベルによって変わります。レクチャーの内容はどちらのクラスも基本的に変わりません。参加者のレベルに合わせて行います。途中でのクラス変更も出来ますのでスタッフにご相談下さい。 | | |

| | | | |
|-------|--|---|---------------------------------|
| 8:15 | 受付 ① | 受付 ① | 受付 ① |
| 8:45 | 開会式 & 説明 【場所：コントロールタワー2階】 | | |
| 9:00 | グループミーティング 《各グループに分かれインストラクターとミーティング》 | | |
| 9:20 | ◆ライディングフォーム&基本操作 《自由参加》 《正しいフォーム、と正しい操作を覚えよう！！》 【場所：パドック広場】 | | |
| 10:00 | ◆スラローム&ミニジムカーナ 《自由参加》 《スラロームはライディングの基本です！ まずはここから。》 【場所：パドック広場】 | | |
| 10:30 | ★ 集合写真撮影 ★ | | |
| 11:50 | ピットイン・ピットアウト、フラグ(旗)やサーキットルール・マナーの説明 ★このイベントに3回以上参加経験のある方は、受講の必要はありません★ 【場所：コントロールタワー2階】 | | |
| 12:00 | 昼休み | 昼休み | 昼休み |
| 12:30 | 昼休み | ①クラス フリー走行【20分】 | ①クラス フリー走行【20分】 |
| 13:00 | ②クラス フリー走行【20分】 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 13:20 | ②クラス フリー走行【20分】 | ①クラス フリー走行【20分】 *お気軽体験の方はここで終了です(〇)/ | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 13:40 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ビデオレクチャー 【ピットでやります】 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 14:00 | ②クラス フリー走行【20分】 *お気軽体験の方はここで終了です(〇)/ | ビデオレクチャー 【ピットでやります】 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 14:20 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 14:40 | ②クラス フリー走行【20分】 *お気軽体験の方はここで終了です(〇)/ | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 15:00 | ビデオレクチャー 【ピットでやります】 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 15:20 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 15:40 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 16:00 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 16:20 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | ①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 16:40 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 | フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい(〇)/》 | ②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影 |
| 17:00 | | | |

「走行のみ」の方
と
「スクールで基本
メニューに参加し
ない方」
↓
★受付②
11:00
～
11:30
★走行説明
11:30
～