

## 第4回

## ウィズバイク

# ライディングレクチャーへようこそ!

### ブレーキの話 PartⅢ

こんにちは、インストミナキです(^^)/  
気持ちのいい秋の空の下、皆さんバイクに乗っていますか!?  
今回は実際のかけ方を診察してみましょう(^^)/



問診  
1

#### 事故編 最悪のブレーキング・・・(>\_<)でもよくあるパターンです。

事例

突然の車の飛び出し ⇒ ⇒ ①パニックでブレーキレバーを強く握る  
⇒ ⇒ ②フロントタイヤのロックで転倒 ⇒ ⇒ 速いスピードのまま滑走し障害物へ衝突!!

【原因①】・・・フロントブレーキを強くかける経験が不足していて、適切な入力強度が分らない。

【原因②】・・・急激な強い入力で車重の慣性がフロントフォークでは受け止める事が出来ないほどになり  
タイヤのグリップの限界を超えた。

またタイヤのグリップを感じながらのブレーキングが出来ていない。  
下半身のホールド不足(荷重が前方へ移動しやすいなど)。

一般公道でのブレーキはロック  
させて転ばないこと! 直前ま  
で回避の運転を続けられる技  
術を身につけましょう(^^)/

問診  
2

#### 公道コーナーリング編 その1 ワインディング大好きライダーにありがち・・・(^\_^)

事例

① コーナーに近づいて行くほど強くなっていくブレーキング ⇒ ⇒ バイクを倒しにくい  
⇒ ⇒ コーナーリングスピードが落ちる ⇒ ⇒ ②出口でのハイサイド!!

【原因①】・・・現在のスピードとコーナーへの距離感が掴めていない。

速いスピード域でしっかりブレーキをする経験が少ない。

【原因②】・・・ハイサイドは低速コーナーで起きやすい転倒です。

特にトラクションが乗っていない状態で少しワイドに  
アクセルを開けるだけであっという間にスライドを起こします。

ブレーキングは、前半でしっかりスピードを落とす  
のがミソ! コーナー直前では適正な(うまくバンク  
に入れる)スピードに調整する「コーナーリングブ  
レーキ」をサーキットで習得しよう(^^)/

問診  
3

#### 公道コーナーリング編 その2 コーナー嫌いのライダーにありがち・・・(^\_^)

事例

①コーナーのはるか彼方から“ゆるーい”ブレーキング ⇒ ⇒ スピードが落ちた状態でコーナーに進入  
⇒ ⇒ ②バンク角が浅くなる ⇒ ⇒ ③向きが変わらない

【原因①】・・・速いスピードで強いブレーキをかけたことがない。

またスピードと距離の感覚が分らないので怖い。

【原因②】・・・スピードが遅いと深いバンク角は取りにくいのです。しかしスピードを出しても  
理にかなった方法でないと上手くバンクに繋げられないのも事実。

【原因③】・・・バイクのコーナーリングは、バンク角が必ず必要。バンクしないと向きは変わりません。

ちゃんとブレーキを掛ける。上  
手くバンクへ繋げる。この練習  
はサーキットでしか出来ませ  
ね(^^)/

3回にわたってブレーキの診断をしましたがいかがでしたか?

『命を守るブレーキング』、『コーナーリングを左右するブレーキング』

～ブレーキを制する者は、ライディングを制する～

こんな気持ちで永く健康な

バイクライフを楽しんで下さい(^^)/

ブレーキはじわっと強く



ブレーキング時の  
ニーグリップは大切



中2本でブレーキをする  
岡村選手



ブレーキングは  
勝敗を左右する



このページに取り上げてもらいたい内容があればRSG掲示板か、お問い合わせに書き込んで下さいね～(^^)/

#### 【ライディング Dr. MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格。

全日本選手権を転戦し鈴鹿8耐にも何度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから全日本オートポリス大会には4名のライダーが出演した。

岡村光矩選手は現在最も激戦のST600クラスにおいて全日本ランキング5位に付けている。

#### ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈 4-9-5

TEL: 092-951-2299 FAX: 092-951-2288

RSG HP <http://rsg-sports.com>

profile

