

エンジョイライディングスクールへようこそ！！ 《平日Vr.》

この用紙を開会式にお持ち下さい。

Cクラス	Bクラス	Aクラス
(マイペースで走る/慣れてない方)	(それなりに走る)	(元気よく走る/そこそこ走る)
*クラスの目安は参加者のレベルによって変わります。レクチャーの内容はどちらのクラスも基本的に変わりません。参加者のレベルに合わせて行います。途中でのクラス変更も出来ますのでスタッフにご相談下さい。		

8:15 受付①	8:15 受付①	8:15 受付①	
8:45 9:00 開会式 & 説明 【場所：RSGトラック前または事務所2F】			「走行のみ」の方と「スクールで基本メニューに参加しない方」 ↓ ★受付② 10:00 ~ 10:30 ★走行説明 10:30 ~
9:10 グループミーティング 《各グループに分かれインストラクターとミーティング》			
9:30 ◆ライディングフォーム&基本操作 《自由参加》 《正しいフォーム、と正しい操作を覚えよう!!》 【場所：RSGトラック前または事務所2F】			
10:10 ◆スラローム&ミニジムカーナ 《自由参加》 《スラロームはライディングの基本です！ まずはここから。》 【場所：バリアブルコース(野球場奥)】			
11:00 ピットイン・ピットアウト、フラグ(旗)やサーキットルール・マナーの説明 ★このイベントに3回以上参加経験のある方は、受講の必要はありません★ 【場所：RSGトラック前または事務所2F】		11:00 昼休み	
12:00 昼休み		12:00 Aクラス フリー走行【20分】	
12:40 Bクラス フリー走行【20分】		12:20 フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	
13:00 Cクラス フリー走行【20分】		13:00 Aクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
13:20 フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》		13:20 Bクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
13:40 Cクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影		13:40 マンツーマンビデオレクチャーなど	
14:00 マンツーマンビデオレクチャーなど		14:00 Aクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
14:20 Bクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影		14:20 マンツーマンビデオレクチャーなど	
14:40 Cクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影		14:40 マンツーマンビデオレクチャーなど	
15:00 マンツーマンビデオレクチャーなど		15:00 Aクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
15:20 Bクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影		15:20 フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	
15:40 Cクラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影		15:40 マンツーマンやビデオ撮影	
16:00 閉会式 【ピットで】			