

第14回

ウィズバイク

ライディングレクチャーへようこそ!

インストMINAKIのウィズバイククリニックへようこそ(^^)/
秋の風に冷たさを感じる今日この頃ですが、まだまだバイクの季節です。木枯らしが吹く前にもうひとつ走りてみましょう!
さて前号から始まった【ライディング上達システム】ですが、今回の話は更に踏み込んでどうやって「曲がるバンク」を手に入れるか?です。
題して「♪バランスを、自ら崩して良いバンク♪」という深いテーマでいきましょう(^^)/
ここでの話はサーキットテクニックに特化した話ではないので、皆さんチャレンジしてみてくださいね!



まずは「曲がるバンク」を手に入れるための《絶対必要ランキング!!》です(^^)/

第1位 最低限のスピード! (隠れ1位は、タイヤが内へ切れ込もうとするのを邪魔しない)

第2位 倒し込み直前のブレーキ!

第3位 首曲げ(目線)!

これが
ミソ!

堂々の第1位に輝いたのは「最低限のスピード」。
危険なスピードは論外ですが、「曲がるバンク」
を手に入れるためにはこれが必要条件なのです
(^^)/

なぞなぞ
なぞなぞ
なぞなぞ

スピードを必要とするのは、倒し込んでいった後半の**バンク角の維持**にです(^^)/
と言う事はある程度の**スピードが出ている状態での倒し込み**が出来なきゃその後
に繋がらないって事なんですね……こりゃ困った(^^_)

いきなり1位を会得するのは難しいので、まずは2位3位を説明しましょう(^^)/
どちらも「最低限のスピード」を維持する為に必要なバンクングの秘訣なんです。
では【倒し込み直前のブレーキ】まずはこれにチャレンジです!!

これが
ミソ!

分かりやすく言えば**倒し込むきっかけ**(^^)/
走っている「200キロの塊」がそのまま直進しようとする
力(慣性エネルギー)は巨大!! 更にバイクの直進安定性
まで加わって、そろそろ〜と怖々バンクしていたら**倒れ
て行こうとする力より真っ直ぐ進む力の方が強く**当然
ですよ。結局**バンク角が取れそうもないのでスピード
を落とすしかなくなってしまう**という悪循環に陥るん
です。これじゃ「自転車コーナーリング」(>_<)!
「**きっかけ**」「**勢いづけ**」が大事

なぞなぞ
なぞなぞ
なぞなぞ

まずは倒そうと思う直前に**ブレーキを残し
ておく**ことが肝心です(^^)/
やり方としては、フロントフォークが**縮んで
いる(突っ張った)のを感じつつ**、ブレーキを
倒れながら**パッ!**とリリースします。そして
そのまま思い切って倒していきます。
これによって**タイミングが計れる**のと、サス
が縮んで**タイヤを潰している**ので**フロント
タイヤのグリップ感**が出るんですね(^^)/



いいブレーキングがあってこそ速い速度域からの
倒し込みが可能になる。
ライダー Fatto Tsukigi 岡村 光矩



このバンク角を得るには、信じられない位
速い走行スピードからの倒し込みが
必要になる。ライダー RSG 西山尚吾

更に詳しく大事なポイント
(^^)/

《ブレーキを残すには…》

ブレーキを我慢してフルブレーキング!! 倒す時にはブレーキの必要のないスピードまで落ちてました〜(+_+)だっ
たり、怖くて早めにスピードを落しませ〜(>_<)直前でのブレーキは必要ありません(^^_!)こんなライダーが多いで
すね。倒す直前に20〜30%のブレーキが必要なスピードを残しておく事がポイントです(^^)/
《MINAKIがワインディングを走るときは、**早めにアクセルを戻しパーシャルで調整**(こまめでエンブレみだけである程
度スピードは落ちています。コーナーの曲率が予想出来た時点で、ブレーキを掛けるための**スピードがもし足りなけれ
ば少し加速**をするんです(^^_!)。そしてブレーキを掛けてからバンクングに…こんな感じできっかけを作り気持ちの
いい「曲がるバンク」を手に入れているんですね(^^)/》

《倒れ始めたら…》

「きっかけ」と「思い切り」で倒れ始めたら、アクセルがオフのままだと本当に倒れてしまう感覚になります。**倒れながら
アクセルを開けていく**(合わせる)事で自分が止めたいバンクのポイントでバランスを取る事が出来るんです(^^)/

伝説のマンガ『バリバリ
伝説』の中で主人公のグ
ンが、「カメ!!」と言いな
がら倒し込みをします、
知ってるかな…(笑)。
タイミングを計るグン
流のやり方だね。

しつこいですが、真っ直ぐ走り続けようとする慣性エネルギーに対抗してバンクさせるのは大変!
しかし勇気をだしてバイクのバランスを崩してやる…そう!! きっかけを利用してバランスを崩すんです!!
自らバランスを崩してスピードに乗ったまま倒し込めれば「曲がるバンク角」が得られるんですね(^^)/
正しい乗り方が理解出来れば、あとは**バランスを崩す勇気**が少し必要なだけ!! どうです出来る気がしてきましたでしょう!
次回はこちらの秘けつ「首曲げ」??と、実際の治療方法(練習方法)をクリニックしましょう(^^)/ やっぱこれは3回で終わらん…

このページに取り上げてもらいたい内容があればRSG掲示板か、お問い合わせに書き込んで下さいね〜(^o^)

【ライディングDr. MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。
鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現代時代より教え出したら止まらない癖あり。
現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。
コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから全日本オートポリス大会には4名のライダーが出場した。
西山尚吾選手はオートポリス大会で7位入賞。RSG出身の岡村光矩選手は、アジア選手権にフル参戦中。

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242福岡県筑紫郡那珂川町西隈4-9-5
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSG で検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>

profile

