

第15回

ウィズバイク

ライディングレクチャーへようこそ!

こんにちは(^^)/ インスト.ミナキです。

この号が出る頃には暖かくなってみんなウズウズしている事でしょう!! 今年こそ自由自在なライディングを手に入れて、安全にスイスイ走れるライダーになっちゃいましょうね(^^)/



【ライディング上達システム】第3回。まずは前回の復習です(^^)/

気持ちいい向き変えは「いいバンク角」からです。その「曲がるバンク角」を手に入れるために必要なのが

『① 倒し込みながらのブレーキリリース』(*前回の表現では「倒し込み直前のブレーキ」)、

そして効果的な『② 首曲げ目線』。これが出来れば自然と『③ 最低限のスピード』は上がって来るんです!

① 『倒し込みながらのブレーキリリース』のミソ(^_-)☆

倒し込みは「つんのめって」も、「フワフワ」しても怖いものです。ブレーキングで沈んだフロントフォークは、ブレーキリリースで**伸びる動き**になります。

それが倒し込む時に起こる**フォークの沈み込む動き**を打ち消しながら接地感を出してくれるのです。と言う事は安心して倒し込めるって事なんです(^^)/

要は伸びるのに合わせて倒し込めば怖くない! のです。



まさにリリースをしながら倒し込みに入る瞬間!

② 『首曲げ目線』とは!?

目線を先へ送るのと、重心を内側に素早く移すための一石二鳥のテクニックです。特にバンクングのスピードが必要な低速コーナーやUターンなどで有効です。自分の行きたい方向へヘルメットごと頭を向けます。(きついコーナーでは真横を向く位思いっきり!) こうすることで自然と肩もイン側に移動します。

これは**バイクのバランスを崩す事が目的**です(^^)/。自らバランスをとって真っ直ぐ走りたがるバイクを倒すには、ライダーが上手にバランスを崩してあげなくてはだめなんですね(^_-)☆



エンジョイスクールでの『首曲げ目線』の練習風景。いい感じですよ(^^)/

① ②が出来ようになればオーバーランの不安がなくなり
自然と③が出来ようになる(^^)/

③ 【進入でのスピードUP!!】

バンクした後のバンク角の維持に必要。

◆ここで読者の方からの質問です・・・

僕はアクセルを少し開け気味にして倒し込んだ方が怖くないし、早くバンク出来るんですけど・・・?

確かに!! 実はこれは①の理屈と同じ事が言えます(^^)/。アクセルを開けるとリア側に荷重が移ります(**リアサスが縮む**)。と言う事は**フロントフォークは伸びる動き**をするので、バンクとの動きが相殺され倒し込みやすく感じるのです。バイクはシーソーみたいな動きをするんですね。

でもライディングとしてこれでいいのかな??

この乗り方だとコーナー進入からフォークは常に伸びている状態。フォークが伸びているとフロントタイヤが小さなラインを描いてくれないのでコーナー前半での「向き変え」が出来ません。その結果コーナー出口で膨らみやすくなってしまいます(フォークの長いアメリカンバイクを想像してみてください)。但しブレーキをあまりかけないゆるいコーナーは、この乗り方でOK!

「ブレーキを制する者が、ライディングを制す」皆さんがんばってブレーキの練習に励みましょう(^^)/
もちろんその練習はサーキットが一番ですよ(^_-)☆!

このページに取り上げてもらいたい内容があれば
RSG掲示板か、お問い合わせに書き込んで下さいね~(^o^)

【ライディングDr. MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから全日本オートポリス大会には4名のライダーが出場した。

西山尚吾選手はオートポリス大会で7位入賞。RSG出身の岡村光矩選手は、アジア選手権にフル参戦中。

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242福岡県筑紫郡那珂川町西隈4-9-5

TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSG で検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>

profile

