

第14回

ウィズバイク

ライディングレクチャーへようこそ!

こんにちは! インスト.ミナキです(^^)/今年の夏は真冬よりライダーに厳しかったですね〜。
オートボリスでのスクールがとても涼しく感じられた今日この頃です。それでも30度位はあったんだけどね…(^^_)

さて今回は、「バイクって全然上手にならないよね…」とか「上手くなったかどうか実感が無い…」と思っているライダーへ、
毎年500人以上のライダーの上達を見続けるRSGミナキが「ライディング上達のシステム」を3回にわたって大公開しちゃいますよ〜(^^_)-☆
その1回目は、バイクの本質とそこから考えるライディングです。



まずはバイクを知ること

自転車に乗れますか?

自立しない自転車に乗れるのは子供のころ練習したから。あれは何の練習だったかと言えば転ばない(まっすぐ走る)練習。人力で低速の自転車は、真っ直ぐ走れるようになれば乗れたも同然です。では同じ2輪車なのになぜバイクは難しい? 自転車との違いに秘密が…(^^_)-☆

自転車 ハンドルを切る事で曲がる

バイク 車体を傾けないと曲がれない

結論

バイクって難しいものなんです!!



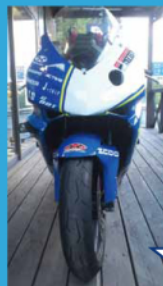
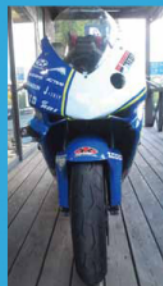
《傾けないと曲がらない》《傾けるとバランスを崩す》バイクが難しいと感じるのはこれに尽きます。
200 kgもの自立しない塊を傾けて走らないといけなくて…普通に考えて難しい! (>_<)
重いバイクを取り回すと、よくこんなバイクをフルバンクで走らせるな〜と自分でも不思議になります…
でかい飛行機が空を飛ぶのが信じられないのと同じ感覚!? (笑)

あえて言っちゃいましたが、本質を知らなければ正しい方向へ向かえません!
『なぜ難しいか』『どこへ向かえばいいのか』が分かればやりようもあるってものです(^^)/
だってそこを重点的に練習すればいいんだからね(^^^)/
今度は楽しく乗る事が目的じゃなくて上達する事が目的になっちゃうかも…(笑)

まずはバイクのライディングを知ること

バンクに必要なのって
スピードだけだと
思っていない!?

確かにバンクにはある程度のスピードが必要です。しかしそれは絶対に必要な「あるもの」を効果的に働かせるための要素に過ぎません。その「あるもの」とはバンクする過程で起こる**ステアリング(ステム)の切れ込み**なんです(^^_)-☆バランスを崩されたマシンが倒れて行きながらも安定を保とうとする動きがこれ。この動きをライダーが邪魔すると…(>_<)



直立状態から左へ倒れる時に起こるステアリングの動き。いわゆる逆操舵。これはどんなライダーでも必ず起こっています(^^)/
上級ライダーになると切り返しを速くするために意識して行ったりもする(^^^)/
その後バンクの安定に欠かせないのが右の写真。



中村インストがミニバイクでヒザスリをしている写真。かなり低速だが安定している。その理由はステアリングの舵角(切れ込み)。
バイクが倒れて行く過程でマシンが自らバランスを取るために起こる現象。この現象を邪魔してはいけない(^^)/
スクールで行っているヒザスリミニバイクではライダーの問題点がはっきり表れる。

バイクが難しいと感じる部分は各自色々あると思いますが、突き詰めて行くと自立しない乗り物の難しさ、バランスを取りながら走る難しさに繋がります。にもかかわらず傾かないとちゃんと曲がらないというバイクの理不尽さ(笑)! 真っ直ぐな道を気持ちよく走れる機能を持ったハーレーの人気もよくわかりますね。しかし! 理不尽な傾きこそがバイクの楽しみなんです(^^_)-☆要は理不尽ではなく理にかなったバンクを手に入ればいいんですよ!

次回は「理にかなったバンクを手に入れる方法」を伝授します(^^)/ …こりゃ3回じゃ終わらん…(^^_)

このページに取り上げてもらいたい内容があれば RSG 掲示板か、お問い合わせに書き込んで下さいね~(^^^)

【ライディング Dr. MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て 1990 年レースブームの真っただ中、国際 A 級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。鈴鹿 8 耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。
現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間 25 回以上開催。
コーチングノウハウを駆使して RSG レーシングを率い、同チームから全日本オートボリス大会には 4 名のライダーが出場した。
岡村光矩選手は現在最も激戦の ST600 クラスにおいて 2012 年全日本ランキング 13 位を獲得した。

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈 4-9-5
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSG で検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>

profile

