

第13回

ウィズバイク

ライディングレクチャーへようこそ!

ウィズバイク ライディングクリニックへようこそ(^^)/

この号が出る頃にはすっかり梅雨も明けてギラギラ夏が来ている事でしょう! さあ暑さに負けずにライディングを楽しみましょう(^^)/
今回のオートポリス後半セッションでサーキット攻略シリーズは最終回です。コーナー攻略を考える事...それがライディングのレベルを上げます。
皆さんしっかりイメージトレーニングに動んでくださいな!



オートポリス後半の攻略ポイント

其の一 ジェットコースターストレート&ホームストレートを安全に速く加速できるラインを意識するべし!

サーキットを安全に速く走るには、アクセル全開の時間を長くするのが一番!!なので後半セッションでは、下りのストレートとホームストレートの手前のコーナーが大切になりますが、この二つがとてもしんどいんです(^^)/。

◆第2ヘアピンのポイントは、コーナーの頂点まで登りそこから一気に下り勾配になっている事。このアップダウンをいかに味方につけるかです。この勾配を「バンク」(カント)として利用しちゃうわけです(^^)/。進入で上り勾配があるうちに通常のヘアピンより少し早めに倒し込みます。そうすることでただの上り坂が「バンク」に変わり、早くインに入ったにもかかわらず一気に向きが変わってくれるんですね(^^)/。その分少しブレーキの引きずりが必要になりますがこれもバンクが助けてくれます(^^)/。

◆最終コーナーもいやらしいコーナーです。なかなか出口の見えないスタンド前の85Rと完全に繋がっているからです。しかしこの85Rをどう攻略するか...より、まずは最終の40Rを如何に直線的に駆け抜けるか!!を考えましょう(^^)/。ポイントは、ショートカットコース出口の左の角と、最終コーナーのCPを直線で繋げるようなラインに乗せる事です。こうすればあなたの直線(アクセル全開)は確実に長くなります!!またそのラインに乗せる事を考えればおのずと85Rのライディングも見えてくるでしょう(^^)/。

其の二 コーナーが連続する後半はライン全体がゆるくなるラインを意識すべし!そうすることで最短距離&アベレージスピードを上げる事が出来るんです(^^)/

上り区間は自分より早いライダーにあまり離されず付いていける気がしませんか!?!しかしそれは直線部分がなくスピードの低いセクションのせいです。実は相手との距離が近いだけで確実にタイムは離れていっているのです(^^)/。着いて行ける!!と喜ぶだけではなく(笑)速いライダーがどこで速度を落とすコースのどこを走っているのかしっかり観察しましょう(^^)/

◆1つ目のポイントは90Rの立ち上がりラインです。ほとんどの一般ライダーがコースの半分以上に膨らんでいますが、試みに膨らむのを3分の1程度に抑え、左80Rをゆるいコーナーとして走ってみて下さい。そしていつもより早めに右60Rへ切り返せばCPをはずす自然にアウトへ向かっていくラインに乗っているでしょう。アウトに向かっても既に右にバンクしているのでもそれほど怖くないはず(^^)/。

アウト側からアプローチ出来た事で右50Rを膨らまないでクリア出来ると思います(^^)/。

◆2つ目のポイントは、右50Rと左40Rを出来るだけ直線的に繋げるラインを取る事です。そうすれば切り返しもし楽になり出口もゆるい(楽な)ラインになるので気持ち良く加速が出来るんです(^^)/。

◆最後にスタンド前コーナーのラインですが、まずは「その1」で話した最終コーナーを直線的に走り抜けるラインに乗せる事が大前提。

まずはミドル切りから進入し、すぐにインに寄るのではなくアクセルのパーシャルを使いラインを調整しながらじわじわとCPに向かうやり方を試してみてください。進入スピードが速すぎたり、途中で開け過ぎて50Rを膨らんでしまったりするのが最悪のラインです(>_<)。

このコーナーは、ライディングのレベルによって色々な走り方が出来ます。詳しくはスクールかショップにお越し下さい(^^)/

上記のライディングが出来れば、40Rと50Rが一つのコーナーのように繋がります。そうするとスタンド前のアプローチラインまで楽になっちゃいます(^^)/☆

アクセルを戻し、ほんの少しだけマシンを起こしてきかけを作る。そしてもう一度向きを変え(バンク)だ!慣れるとバンク角を変えずに60R50Rを一つのコーナーのように走れるようになるよ(^^)/☆

F



A



B



C



一番もったいない走り方は真っ直ぐ進入し、頂上のフラットな所で向きを変える事。これではせっかくのバンクを全く利用出来ない(>_<)。

騙されたと思って膨らまないラインを試してみよう(^^)/。更にBORCP先の早い時点で切り返すのがポイント!

◆まずは下り60Rでアウトインアウトがしっかり出来れば昇りの起点である90Rをアウト一杯からアプローチ出来る。これは重要!

このページに取り上げてもらいたい内容があれば RSG 掲示板か、お問い合わせに書き込んで下さいね~(^^)/

【ライディング Dr. MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真っただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。

鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出した止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから全日本オートポリス大会には4名のライダーが出場した。

岡村光矩選手は現在最も激戦のST600クラスにおいて2012年全日本ランキング13位を獲得した。

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈 4-9-5

TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSG で検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>

profile

