



★ストレート

オートポリス(以下AP)を走り慣れていないライダーに多いのが最終コーナーをクリアしてすぐにストレートの左側を走る走り方です。ストレート後のコーナーが右コーナーなので走行ラインを左側を取るのには間違っていないが、実はストレート前半の左半分の路面はかなり荒れているので全開走行にはちょっと怖いです(^_^;)。中盤までは右側を走りましょう!最終コーナーをちゃんとアウト側まで膨らめるようになれば自然にそのラインにのるはずですよ(^_^)/

★1コーナー

900mのストレートを駆け抜けてきたマシンは市販バイクでも軽く250kmオーバーです(>_<)。このスピードから40Rのコーナーをクリアするにはかなりのハードブレーキングが必要です!しっかりニーグリップ、くるぶしのグリップで体重の慣性を受け止めましょう。バンキングに入る時にまだ腕で体重を支えているようでは最悪です。「原則1.2」を守りCPからしっかりアクセルを開けられるライディングをしましょう(^_^)/

目から鱗?の攻略のツボ

1コーナーへ「止まれるかな~曲がれるかな~」と思いながら進入し、曲がってみると「あれれ...アウトまで膨らめない(スピードが遅すぎる)(角度が悪すぎる)!!」と感じることが多くないですか? 1コーナー(40R)は、実はAPの2つのヘアピン(30R)に次いで2番目にきついRのコーナーなのです(以外でしょう!)。ヘアピンより断然速いスピードでクリアできるのはコーナーが曲がり込んでいないせいですが、とは言え確実に30R分の曲線を描いてるため前述のような感想を持つライダーが多くなります。簡単に言えば入口がきつくて出口がゆるいコーナーなのです。出口がゆるいコーナーは加速重視のラインがセオリーなのでいつまでもブレーキが離れずに向きを変えられないような進入はNG(^_^;)。また逆にブレーキが早すぎてもう一度開け直す人に多いのが【原則その2】が出来ていないライダーです。その後にストレートが控えているので早く大きく開けられるラインとライディングが重要なですね(^_^)-☆



ライディング・スポーツ・ガレージ R・S・G ショップさん主催の走行会などに、インストラクターとして、お伺いする事もできます



皆木 栄人

PROFILE
西日本選手権125ccクラスチャンピオン
西日本選手権F-3クラスランキング2位
全日本選手権西日本大会JF-3クラス優勝
鈴鹿6時間耐久レース5位
鈴鹿8時間耐久レース31位完走

ライディング・スポーツ・ガレージ(R・S・G)代表・SPA直入インストラクターや、各種走行会・イベントを企画

R・S・G TEL:092-951-2299
福岡県筑紫郡那珂川町西隈4-1 e-mail:j-minaki@bb.csf.ne.jp

オートポリス攻略法!!

さて今月から3か月に渡りオートポリスの基本的な攻略法を伝授したいと思います! 皆さん完全保存版ですよ(^_^)/

オートポリスは大小のコーナーが連なるテクニカルなコースです。一度や二度ではコースを覚えるだけで精いっぱいです。しかしだからこそコース攻略しがいのあるコースなのです(^_^)/

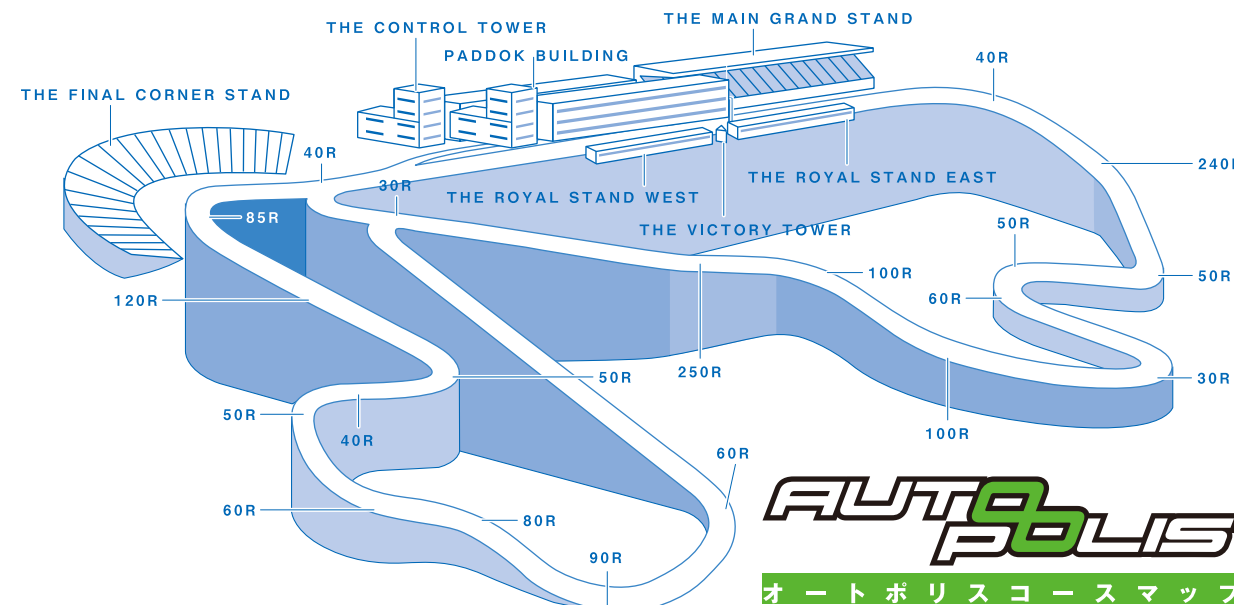
Dr.ミナキのコース攻略の原則

【その1】CP(クリッピングポイント・コーナーでもっとも内側に寄るポイント)を確実にとれ!
縁石から1m以内に寄るラインを作りましょう。そうすると漠然としていたラインにメリハリが出来ます!

【その2】コーナーへの進入はアウト側1m以内から!
コース幅の広いオートポリスを効率よく走るためにはそのコース幅をしっかりと使うことが前提です。慣れないどうしても曲がりきれないような気がするの、コーナー中央から進入しているライダーが多いですが、それは自らコーナーをきつくしていることになるのでx。少しずつでもアウトサイドからアプローチし、ゆるいラインを走れるようになりたいですね(^_^)。目安としてはアウト側1m以内にバイクを寄せるようにしましょう!

【その3】コーナーが連続する場合のラインはミドルインミドルだ!
コーナーとコーナーのつながり(切り返し)の部分でセンターより膨らまない。そうすれば次のコーナーを気持ちよくクリア出来るのです!

【その4】上記の教えを失敗した時には「失敗した!」と強く思え!
この「失敗した!」感覚がライディングをレベルアップさせます。誰でも失敗は続けないですよ(笑)。次の周は成功させるために工夫しましょう(^_^)/



AUTOPOLIS
オートポリスコースマップ



楽しく走る!
楽しく学ぶ!
=上手くなる!!



タイム計測機
レンタル価格(1500円)

これで毎週のラップタイムが走りながらにわかる!!タイムアップはレベルアップの道しるべです!

RSGレベルアップスクール
多数の参加、お待ちしております!!

コース	参加費	走行時間	講習内容	日程
オートポリス	16,500円 ライセンス保持者 500円引	30分 x3本	3人のインストによるビデオレクチャーやラインレクチャーなど。タイムに伸び悩んでいる方必須のスクール。	7/26 [土] 9/6 [土] 10/25 [土]

Pick-UP NEWS

レンタルツナギ有ります!! レンタル料:3,000円
※数に限りがあります。詳しくは下記「RSG」にお問い合わせ下さい。
「参加したいけどツナギが無い...」ご心配なく! RSGではレンタルツナギをご用意しております。



Dr.MINAKIに直接メール! e-mail:j-minaki@bb.csf.ne.jp
ライディングに関する質問何でもOK! 直接Dr.MINAKIがお答えします!!