

第10回

ウィズバイク ライディングレクチャーへようこそ!

さてさて夏本番!! 暑さに負けず乗っていますか!?

暑い夏は山へツーリングに出かけたいですね! ワインディングを抜け山奥の渓谷や滝にブーツを脱いで足をつけてみれば最高でしょう!?

僕もサーキットを抜けだしツーリングに行きたい今日この頃...

今回からは2回に分けて大分県のサーキットSPA直入を特集です!

SPA直入は1.4kmの左回りのコース。1.4kmといえば九州では一番短いコースですが、**なめちやいけません!!**

ダイナミックなレイアウトでライディングの基本を覚えるのに最適なコースなのです(^ ^)/

RSGでもライディングを教えるスクール的なイベントを年に10回以上開催しています。

またSPA直入コース主催のスクールでは、あの柳川明選手がインストラクターを務め開催されています。

そんなライディングレベルアップにピッタリのコースを大解剖です!!



SPA直入がレベルアップにピッタリの理由をDr. MINAKIが解説(^ ^)/

理由① ハードブレーキをする場所が1か所だけ

⇒難しいブレーキングが少ないことで走行ラインや
バンク角を集中させることに集中できる。

理由② シフトUP&ダウンが少ない

⇒アクセルワークだけでスムーズにコーナーへ進入出来ることで、
走行ラインやバンク角に集中できる。

理由③ ストレートが短いのでスピードが出にくい

⇒恐怖感が少なくリラックスしてコーナーの進入(ライディング)に専念できる。

《結論》

コーナーリングの良し悪しの80%はアプローチ(進入)で決まります。そのアプローチの中でもっとも厄介なのが「ブレーキング&シフトダウン」。この難しい部分が少なければコーナーのアプローチはしやすくなるのです。まずバンク角を**安全に深くとる**事がバイクをちゃんと曲げる絶対条件なのでSPA直入はライディングの基本を覚えるのにピッタリのコースと言えるんですね(^ ^)/

SPA直入

◆〒878-0403

大分県竹田市直入町大字上田北字浦原510-15

◆TEL: 0974-75-3191

◆HP apinfo_spa@autopolis.jp

1コーナー&2コーナー

このコースの一番の攻略ポイントは、2コーナーで膨らまずにスピードを保ったまま良いラインで3コーナーへ繋がること。

そのためには、2コーナーをしっかりとアウト側より進入しなければ上手くいけません。

ここで重要なのは2コーナーのアプローチは、1コーナーの出口でもあるということ!

出口できれいにアウト側に膨らむような1コーナーの進入を考えなければいけないということなんですね(^ ^)/
最終的には、1コーナーと2コーナーは曲がりこんでいる**一つのコーナー**のように考えて、繋がったラインになっていきます。

理想のライン

1コーナー出口も加速し、2コーナーへもアウトから進入出来ている。



イマイチのライン

- ①のラインは1コーナーでしっかり加速出来ないばかりか、出口でバンク角が深くなり危険。
- ②のラインは2コーナーの進入でアウト側から進入出来なかったために出口で膨らんでしまっている。

さあ皆さん、ポイントの1, 2コーナーを攻略して楽しくSPA直入を走りましょう!! 次回は1, 2コーナーに繋がる残りのセクションです。

SPA直入コースでのRSGライディングレッスン予定 9/1(土)・9/26(水)・11/7(水)・11/10(土)

◆お問い合わせはRSGまでお気軽にどうぞ!

【ライディング Dr. MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真ただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。

鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから全日本オートポリス大会には4名のライダーが出場した。

岡村光矩選手は現在最も激戦のST600クラスにおいて2011年全日本ランキング12位を獲得した。

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈 4-9-5

TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSGで検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>

profile

このページに取り上げてもらいたい内容があれば
RSG掲示板か、お問い合わせに書き込んで下さいね~(^o^)

