

第9回

ウィズバイク ライディングレクチャーへようこそ!

こんにちは! RSGのDr. ミナキです。皆さん安全に楽しく乗っていますか(^^) 梅雨が来る前にしっかり上達しましょう!
前回に引き続き今回もライディングの上達にもっとも効果的なサーキット走行のノウハウを伝授しちゃいます!!



サーキット特集 第2弾は、HSR九州後半コースを大解剖します(^^) /

サーキットで何が上達するの・・・?!

その① 本当の急制動を実践できる。

【ブレーキはライディングの中で最も重要な操作。
HSR九州は、2つのコーナーでフルブレーキングを練習出来ます】

その② 深いバンク角を自在に操る練習が出来る。

【コーナーが決まっているので少しずつバンク角を深くし、
その状態をコントロール出来るようになる】

その③ ブレーキングからコーナーに入るときの
スピード調整を練習出来る。

【反復練習する事で適正なコーナースピードまで落とす、
ブレーキの入力感覚を体に覚えさせる事が出来ます】

その④ 何度も同じコーナーを走る事で
少しずつ技術を上げていく事が出来る。

【スポーツの上達は反復練習なしにありえません!】

HSR九州

(ホンダセーフティ&ライディングプラザ九州)
◆コース全長 2350m ◆コース幅 9~15m
〒869-1231 熊本県菊池郡大津町平川1500
TEL 096-293-1370 E-Mail kyushu@hsr.jp
WEB <http://www.hsr.jp>

HSR九州コース後半の注意 (攻略) ポイント

HSR九州サーキットコース



左高速からヘアピン

ヘアピンをアウト側いっぱいから進入出来るラインを考える。
そのためには左高速コーナーのイン側を少し開け気味にして走ってみよう(^^) スピードがあまり速くないのに、CPをちゃんと取るラインだと、立ち上がりで自然にふくらめず、ヘアピンをミドルからの進入する事になりコーナーをきつくしてしまうよ。

最終コーナー

2つのコーナーがつながっている複合コーナーの走り方の基本はCPを2カ所とる走り方(一目は近く位でOK)。コーナーの真ん中で向きを変えて、二目のCPをかすめるように加速しながら走り抜ける。
ハードブレーキの後にブレーキを引きづりながらコーナーに進入出来ればOK。
2つのコーナーを、1つのコーナーのようにきれいなラインで走りましょう(^^)。

ライディング用語

・バンク角…倒し込み

・CP (クリッピングポイント) …

コーナーの一番インに寄る場所

PIT

S字区

ヘアピンを膨らます前に立ち上がれば、S字がリズムよく走れます。あまり振幅の幅を取らず最短距離を走るつもりで(^_^)☆
最後の右コーナー脱出を直線的に安全に加速できるラインを探しましょう!

左高速コーナー

裏のストレートに繋がる大切なコーナー(*^^)v。
インに早く着いてしまうライダーが多いが、じわじわとイン側に寄って行くラインを考えてみる。タメを作る事でコーナー出口が直線的に取れるようになります。大体1速落として進入する。



HSR九州でのライディングスクール予定

7/16 (祝月) 9/5 (水) 9/17 (祝月) 10/20 (土) 11/23 (祝金)

◆お問い合わせはRSGまでお気軽にどうぞ!

【ライディング Dr. MINAKI】 RIDING SPORTS GARAGE 代表

西日本チャンピオンを経て1990年レースブームの真つただ中、国際A級へ自動昇格し全日本選手権を転戦。
鈴鹿8耐に幾度も出場し完走。現役時代より教え出したら止まらない癖あり。

現在は、ショップと各サーキットでの一般ライダー向けスクールを年間25回以上開催。

コーチングノウハウを駆使してRSGレーシングを率い、同チームから全日本オートポリス大会には4名のライダーが出場した。

岡村光矩選手は現在最も激戦のST600クラスにおいて2011年全日本ランキング12位を獲得した。

ライディング スポーツ ガレージ

〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西隈 4-9-5
TEL 092-951-2299 FAX 092-951-2288

『RSGで検索』

RSG HP <http://rsg-sports.com>

profile



このページに取り上げてもらいたい内容があれば
RSG掲示板か、お問い合わせに書き込んで下さいね~(^o^)