



BikeBros. プレゼンツ

RIDING Dr. 皆木のバイクプロス

BikeBros. Riding School



こんにちは、ライディング
Dr.皆木です(^^)/

こんにちは! ライディングDr.ミナキです(^^)/

今回のスクールは梅雨明けを待ちわびたライダーたちで定員一杯!! インストラクターのテンションも上がり嬉しい限りです(^^)/。スクール初参加やサーキット初走行の参加者も多くサーキットライディングの伝道師(ちょっと大げさ?)としてこの傾向は嬉しい限りですね! 「走り」に自信がない」という自覚症状や、「ツーリングに付いていけない」という病状が出ている人ほどサーキットは効用があるんです(笑)。あるレベルまでは楽しく走って自然治癒しちゃいますから、こんないい場所はありませんね。そんなサーキットで行われた今回のスクールテーマは「コーナリングが変わる! プレーキング」です。

皆さん! プレーキを「スピードを落とす」「バイクを止める」これだけの装置とっていませんか?! 2輪車創世記のころはそうだったでしょうが、オートバイにフロントサスペンションが取り付けられ、コーナリングを楽しむ乗り物になってからはブレーキの役割はそれだけではなくなったのです(^^)/。当然もっとも重要なのは安全に減速し停止することですが、そのうえでコーナリングを安全に楽しく走るための「コーナリングのためのブレーキング」を身に付けて行きましょう!

旋回力を高め、フロントタイヤのグリップを増すための ブレーキキングのフローチャート

START!! フルブレーキングが 出来る

※場合によってはリアタイヤが
リフトするほどのブレーキが出る



出来る

制動距離を3等分して
考えた場合、最初の3分の2を
通過した時点で、曲がれる
スピードまで落としている。

出来ない

ブレーキの良し悪しはいかに**制動の前半部分**でスピードを落とせるかにかかっています。速いスピード域でのフルブレーキングは恐怖が付きまといますが、実際には低速になってからのブレーキの方がコントロールは難しいのです。更に重要なのはどの程度の制動距離が必要なかを**掛ける前に**判断出来る「**スピード感覚**」です。この感覚が鈍いためにフルブレーキは出来るのにブレーキの後半でブレーキが強くなっているライダーをよく見かけます。

出来ない

まずはサーキットスクールでフルブレーキングをマスターしましょう。止まるためのブレーキの練習はどこでも出来ますが、**あるスピードまで落とすための**ブレーキの練習はサーキットでの反復練習でしか上達しません。

出来る

制動距離の3分の1を通過した時点で「**スピードを落とすため**」から「**コーナリングのため**」と意識を変えられている。
またフロントタイヤのグリップと相談しつつ「**バンクをしながら**」のブレーキリリースが出来ている。

出来る

出来ない

★いいブレーキリリースの効用★

01

フロントフォークが沈んでいる事でキャスターが立ち旋回性も増すので向き変えが楽になります。

02

ブレーキで発生したフロント荷重(トラクション)を、ブレーキリリースを介してコーナリング荷重へスマートに受け渡す事が出来ます。これをRSGでは「トラクションリリース」と呼んでいます。リリース(バトン)するものが「荷重」というわけです。

03

素早い体重移動と素早いブレーキリリースを同時に行えば素早いバンクングも可能です。

OKです! (^^) V

あとは安全なリリースの感覚をサーキットで掴んで行きましょう。

最終段階までもう少し! ブレーキリリースをブレーキを引きずらないといけなと思っていますか? 確かに倒し込む時点では引きずっていますが、「引きずったまま倒す」とのと「**離しながら(リリース)倒す**」のでは意味が違います。要は「**離してから倒す**」のでもなく、「**握ったまま倒す**」のでもなく「**リリースをしながら**」という感覚です。この感覚を掴むとバンクキングのスピードも上がって行きます。



PANOLIN +

今回のメーカーさんの気になる話はパノリンオイルさんでした。



今回はライディングスポーツの浦川さんが参加されていました。

申込 & お問い合わせ

【HSR九州】「BikeBros. ライディングスクール」係 〒869-1231 熊本県菊池郡大津町平川1500
TEL:096-293-1370 URL: <http://www.hsr.jp/>

【RSG】「BikeBros. ライディングスクール」係 〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西限4-9-5
TEL:092-951-2299 URL: <http://rsg-sports.com/>

(※事前のお電話での御予約と申込書が必要になります)

