

オートポリス ライディングレッスン&走行会

このタイムスケジュールを開会式にお持ちください！！

	【ライディングレッスン受講の方】	【走行のみの方】
8:30	↓ ↓ ↓	
9:00	受付 《マシン準備》	↓ ↓ ↓
9:00	開会式 ◆ スクール説明 メニューやスクールの内容を説明します	
9:45	◆ライディングフォームのチェック！ ◆バンクの理論（なぜバイクは傾くのか？） ◆オートバイの基本操作を覚えよう！ ◆スラロームでバンクのきっかけを掴もう！	11:00 11:00 11:30 12:00
12:00		受付 走行前ミーティング
12:30	◆1周先導後 フリー走行 【スクールの方はマンツーマンやビデオ撮影】	
1:00	昼 食	
2:00	◆フリー走行 【スクールの方はマンツーマンやビデオ撮影】	
2:30	◆ライン取り&ライディングレクチャー 《ビデオを見ながら走行ラインを覚えよう！！》	
2:40		
3:15		
3:30	◆フリー走行 【スクールの方はマンツーマンやビデオ撮影】	
4:00		
4:15	閉会式	
4:30	◆ライセンス取得希望者 ライセンス講習	
5:00		

《マシン準備 & チェック》

- ・ガラス、プラスチックの飛散防止。
(ミラーはなるべく取り外し、その他はガムテープなどで処理。ガムテープのない方は用意しています。)
- ・タイヤの空気圧のチェック
- ・各部ねじの緩みチェック (特にブレーキ系・手で触ってチェック！)
- ・車体下回りのチェック (オイル漏れのある車両は走行できません)