

# オートポリス ライディングレッスン&走行会

**このタイムスケジュールを開会式にお持ちください！！**

	【ライディングレッスン受講の方】	【走行のみの方】	
8:30	↓ ↓ ↓		
9:00	受付 《マシン準備》	↓ ↓ ↓	
9:00	開会式 ◆ スクール説明 メニューやスクールの内容を説明します		
9:45	◆初級レクチャー 【APのレッスン初参加の方】 サーキットルールや走り方のコツを説明します。	◆コースレクチャー オートポリスの走り方のコツを伝授します！	受付
10:15			
10:30	◆フォームチェック！	◆基本操作レクチャー	↓ ↓ ↓
12:00	◆スラローム	◆基本走行	走行前ミーティング
12:30	◆1周先導後 フリー走行		
1:00	昼 食		
2:00	◆フリー走行		
2:30			
2:40	◆テーマレクチャー		
3:15			
3:30	◆フリー走行		
4:00			
4:15	閉会式		
4:30	◆ライセンス取得希望者 ライセンス講習		
5:00			

## 《マシン準備 & チェック》

- ・ガラス、プラスチックの飛散防止。  
(ミラーはなるべく取り外し、その他はガムテープなどで処理。ガムテープのない方は用意しています。)
- ・タイヤの空気圧のチェック
- ・各部ねじの緩みチェック (特にブレーキ系・手で触ってチェック！)
- ・車体下回りのチェック (オイル漏れのある車両は走行できません)