

エンジョイライディングスクールへようこそ！！

この用紙を開会式にお持ち下さい。

ミナキ校長の しっかりレクチャークラス	B①クラス	B②クラス
速さではなく、技術UPを目的として、安全でカッコいい走りを目指すクラス 《定員6名》	(それなりに走る)	(初めての方/ゆっくり走る)
少人数クラスでミナキ校長がガッツリ教えます。 (50歳以上の方にピッタリかも・・・)	*クラスの目安タイムはその日の参加者のレベルによって変わります。 レクチャーの内容はどちらのクラスも基本的に変わりません。途中でのクラス変更も出来ますのでスタッフにご相談下さい。	

8:15	★しっかりクラス参加費 23,000円	受付 ①	受付 ①	「走行のみ」の方と 「スクールで基本メニューに参加しない方」 ↓ ★受付② 11:00 ~ 11:30 ★走行説明 11:30 ~
8:45	受付	開会式 & 説明 【場所：パドック広場(ピット裏側)】		
9:00	ミーティング & レクチャー 《パドックテント/夏は室内》 *車両持ってくる	グループミーティング 《各グループに分かれインストラクターとミーティング》 ◆ライディングフォーム & 基本操作 《自由参加》 《正しいフォーム、と正しい操作を覚えよう!!》 【場所：バリエブルコース】		
9:20	フォームレクチャー & 基本操作 《パドックテント》	◆スラローム & ミニジムカーナ 《自由参加》 《スラロームはライディングの基本です! まずはここから。》 【場所：バリエブルコース】		
10:00	◆スラローム & ミニジムカーナ 《スラロームはライディングの基本です!》 【場所：バリエブル広場】			
11:00	★ 集合写真撮影 ★			
11:50	《12:10~12:45》 【テーマ走行】 《表側コースライン先導/高速スラローム》 ★目線の徹底/ライン取りの徹底 ★クリッピングの徹底	ビットイン・ビットアウト、フラグ(旗)やサーキットルール・マナーの説明 ★このイベントに3回以上参加経験のある方は、受講の必要はありません★ 【場所：テント内】		
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	
12:40	昼休み	①クラス フリー走行【20分】	②クラス フリー走行【20分】	
13:40	【表側コースフリー走行】《20分》 ★3コーナーCPにマーカー ★ブレーキの引きずり&リリースの練習。 ★バンキングの練習 (プッシュ&セルフの習得)	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	
14:00	レクチャータイム ★必要ならパドック基本走行 ★エイブ膝すりなど	①クラス フリー走行【20分】 *お気軽体験の方はここで終了です(^_^)/	②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
14:20	【ビデオ撮り走行・フルコース】《30分》 *全員撮影	ビデオレクチャー 【ピットでやります】	ビデオレクチャー 【ピットでやります】	
14:40	各ライダーのビデオレクチャー ★撮影直後にレクチャー	②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
15:10	【フリー走行・フルコース】《20分》 *必要に合わせてマンツーマンやタンデムなど	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	
15:40	終了ミーティング 【居残りレクチャー】 ★エイブ膝すりなど	①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
16:00	終了ミーティング 【居残りレクチャー】 ★エイブ膝すりなど	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	
16:20	終了ミーティング 【居残りレクチャー】 ★エイブ膝すりなど	①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	②クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	
16:40	終了ミーティング 【居残りレクチャー】 ★エイブ膝すりなど	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	
17:00	終了ミーティング 【居残りレクチャー】 ★エイブ膝すりなど	①クラス フリー走行【20分】 マンツーマンやビデオ撮影	フリータイム 《インストラクターと色々な話をして下さい (^_^)》	