

オートポリス ライディングレッスン&走行会

	【ライディングレッスン受講の方】	【走行のみの方】
8:30	↓ ↓ ↓	
9:00	受付 《マシン準備》	↓ ↓ ↓
9:00	開会式 ◆ スクール説明 メニューやスクールの内容を説明します	
9:45	◆初級レクチャー 【APのレッスン初参加の方】 サーキットルールや走り方のコツを説明します。	◆コースレクチャー オートポリスの走り方のコツを伝授します！
10:30	◆フォームチェック！	◆基本操作レクチャー
10:30	◆ヒザ擦りごっこ	◆スラロームやろうぜ！
11:15		受付
11:30		↓ ↓ ↓
12:00		走行前ミーティング
12:30	◆1周先導後 フリー走行	
1:00	昼 食	
2:00	◆フリー走行	
2:30	◆テーマレクチャー	
3:15	◆フリー走行	
3:30	◆フリー走行	
4:00	◆フリー走行	
4:15	閉会式	
4:30	◆ライセンス取得希望者 ライセンス講習	
5:00		

《マシン準備 & チェック》

- ・ ガラス、プラスチックの飛散防止。
(ミラーはなるべく取り外し、その他はガムテープなどで処理。ガムテープのない方は用意しています。)
- ・ タイヤの空気圧のチェック
- ・ 各部ねじの緩みチェック (特にブレーキ系・手で触ってチェック！)
- ・ 車体下回りのチェック (オイル漏れのある車両は走行できません)