

# エンジョイライディングスクールへようこそ！！

## ★今回のテーマ「○○○○○○」

Bクラス ②	Bクラス ①	Aクラス
(マイペースで走る/慣れてない方)	(それなりに走る)	(元気よく走る/そこそこ走る)
＊クラスの目安は参加者のレベルによって変わります。レクチャーの内容はどちらのクラスも基本的に変わりません。参加者のレベルに合わせて行います。途中でのクラス変更も出来ますのでスタッフにご相談下さい。		

8:15	受付①	受付①	受付①	走行のみ/スクールで基本メニューに参加しない方 ↓ 10:30 ~ 11:00 受付② 11:30 ~ 説明
8:45	開会式&説明	開会式&説明	開会式&説明	
9:10	<b>◆初級レクチャー</b> ≪サーキットのルールや基本的な走り方の説明をします≫  ≪初参加の方は必須、その他は自由参加≫	<b>◆ライディングのいろは・・・</b> ◆サーキットのルールや基本的な走り方 ◆コーナーリングとは・・・ ≪初参加の方は必須、その他は自由参加≫	<b>◆ライディングの極意</b> ◆サーキットのルールや基本的な走り方 ◆コーナーリングの極意 ≪初参加の方は必須、その他は自由参加≫	
9:40				
10:00	<b>◆フォーム&amp;マシン診断&amp;基本操作</b> ≪正しいフォーム、と正しい操作を覚えよう！！≫ ≪自由参加≫	<b>◆マシン診断&amp;フォームチェック</b> ≪正しいフォーム、と正しい操作を覚えよう！！≫ ≪自由参加≫	<b>◆マシン診断&amp;フォームチェック</b> ≪正しいフォーム、と正しい操作を覚えよう！！≫ ≪自由参加≫	
11:30	<b>◆スラローム、8の字、ミニバイク</b> ≪自由参加≫	<b>◆マシン診断 &amp; フォームチェック</b> ≪健康的なマシンに健康的なコーナーリング！≫ ≪自由参加≫	<b>◆スラローム、8の字、ミニバイク</b> ≪自由参加≫	
12:00			<b>昼食</b>	12:00
12:40	<b>昼食</b>	<b>昼食</b>		
13:00		<b>③1クラス フリー走行【20分】</b> *数周は先導走行	<b>④クラス フリー走行【20分】</b>	13:00
13:40	<b>③2クラス フリー走行【20分】</b> *数周は先導走行		フリータイム ≪主治Dr.と色々な話をして下さい(^^)≫	13:20
14:00		コース観察など	<b>④クラス フリー走行【20分】</b> マンツーマンやビデオ撮影	14:00
14:20	コース観察など		今日のテーマレクチャー 【ピットでやります】	14:20
14:40	<b>③2クラス フリー走行【20分】</b> お気軽体験の方はここで終了です(^^)／	<b>③1クラス フリー走行【20分】</b> *お気軽体験の方はここで終了です(^^)／		14:40
15:00		マンツーマンレクチャーやビデオ研究	<b>④クラス フリー走行【20分】</b> マンツーマンやビデオ撮影	15:00
15:20	マンツーマンレクチャーやビデオ研究			15:20
15:40		<b>③1クラス フリー走行【20分】</b> マンツーマンやビデオ撮影	マンツーマンレクチャーやビデオ研究	15:40
16:00	<b>③2クラス フリー走行【20分】</b> マンツーマンやビデオ撮影			16:00
16:20		マンツーマンレクチャーやビデオ研究	<b>④クラス フリー走行【20分】</b> マンツーマンやビデオ撮影	16:20
16:40	マンツーマンレクチャーやビデオ研究			16:40
17:00	<b>③2クラス フリー走行【20分】</b> マンツーマンやビデオ撮影	<b>③1クラス フリー走行【20分】</b> マンツーマンやビデオ撮影	マンツーマンレクチャーやビデオ研究	17:00