

# サスのメンテちゃんとしてる!?

## 上手く乗れないのはバイクのせいかも…(>\_<)

シーズン OFF の今こそ! 今年こそ…バイクをちゃんとしよう!!  
「ちゃんとしよう!サスペンション」キャンペーンです(^o^)/

RSGはライディングの伝道師を目指しています! ライダーが走ってくれてナンボ、上達してくれてナンボ!です。だからメンテ料金はもともとリーズナブル。それが更にキャンペーン価格です!!  
シーズンオフに準備をして今年も沢山走って下さい(^o^)。だからってもちろん手は抜きません! RSGレーシングのマシンをメンテする時と同じ気持ちでちゃんとやらせて頂きます(^-)-☆



★いかに新車に近い状態を維持するか?! これこそがメンテナンスの究極です。エンジンと同じかそれ以上に重要な足回りは、定期的にメンテナンスをする事でほぼ新車の乗り味を維持する事が出来ます。またメンテナンスに合わせて今まで気になっていたセッティングの変更などをしてみればお得ですよ! バイクの使い方やライディングのレベルでセッティングが変わるのは当たり前、RSGがレースで培ったノウハウでちゃんと乗りやすいバイクを作ってみませんか(^)/。

☆ ちゃんとメンテ STEP1メニュー ☆

## これでサスは大丈夫!

### あとはライダーの問題ですね(^-)-☆



<メンテ内容>

◆フロントフォーク **オイル交換&内部洗浄**  
◆リアサスペンション **オーバーホール/リンク周りグリスアップ**

◆通常価格 <倒立フォークとシングルリアサス>の場合…約 44,000 円 (税別)

がなんと!!

◆**キャンペーン価格 約 39,600 円!! (税別)**

< 正立フォークの場合…定価円 約 40,000 ⇒ 36,000 円 (税別) >

★更に!! 外して持ち込みの場合は、フォーク 2,000 円引き、Rサス 1000 円引き!!

★納期…2週間~3週間程度。(混雑状態によりますのでお問い合わせください。)

\*金額はパーツ代込の平均的価格です。車種により部品代が変わります。(特に外車)

\*海外車種やリアサスの取り外しに時間を要する車種は金額が変わります。

\*リアサス本体に窒素ガスのバルブが付いていない車種は別途バルブ取り付け加工に 3,500 円必要です。このバルブ加工をすれば窒素ガス注入が出来るようになるので、常にちゃんとした状態を維持できます。RSGには高圧窒素ガスを補充する設備があります。\*バルブが取り付け出来ないタイプもあります。

こんなライダーに  
必須メンテ(^o^)/

★中古でバイクを買っていつフォークオイルを交換したのかも分からない(^\_^)。

★何もせずに2万\*以上走っている。特に問題はない気がするけど…(^o^)。

★今年は一サーキット元年!一杯走って上手くなりたい!!

★最近上手く乗れない…、コーナーでバイクの向きが変わらない気がする…(+\_+)

# これでサスペンションは完璧(๐)!

## <メンテ内容>

- ◆フロントフォーク **オーバーホール**(オイル交換/シール・ブッシュ交換/内部洗浄)
- ◆リアサスペンション **オーバーホール/リンク周りグリスアップ**

◆通常価格 <倒立フォークとシングルリアサス>の場合……約 56,000 円 (税別)

が、なんと!!

◆**キャンペーン価格** **約 50,400 !! (税別)**

< 正立フォークの場合…定価約 52,000 円 ⇒ 約 46,800 円 (税別) >

★更に!! 外して持ち込みの場合は、フォーク 2,000 円引き、Rサス 1000 円引き!!

★納期・・・10日~2週間程度。(混雑状態によりますのでお問い合わせください。)

\*金額はパーツ代込の平均的価格です。車種により部品代が変わります。(特に外車)

\*海外車種やリアサスの取り外しに時間を要する車種は金額が変わります。

\*リアサス本体に窒素ガスのバルブが付いていない車種は別途バルブ取り付け加工に 3,150 円必要です。このバルブ加工をすれば窒素ガス注入が出来るようになるので、常に**ちゃんとした状態**を維持できます。RSGには高圧窒素ガスを補充する設備があります。\*バルブが取り付け出来ないタイプもあります。



こんなライダーに  
必須メンテ(๐)!

★無交換で走行距離は 2 万<sup>km</sup>を超えた… (๐\_๐)。

★インナーパイプにオイルが付いている… (๐\_๐)。

★今年はサーキット元年! ちゃんとした状態で走り始めて上手くなりたい!!

★最近上手く乗れない…、コーナー進入で振動が出たりして、バイクの向きが変わらない様な気がする…(+\_+)

# ここまでやればほぼ新車(\*~)v

## <メンテ内容>

- ◆フロントフォーク **オーバーホール**(オイル交換/シール・ブッシュ交換/内部洗浄)
- ◆リアサスペンション **オーバーホール/リンク周りグリスアップ**
- ◆足回りその他 **ステムベアリング&ホイールベアリング打ち換え**

◆通常価格 <倒立フォークとシングルリアサス>の場合……約 96,000 円 (税別)

が、なんと!!

◆**キャンペーン価格** **約 86,400 円 !! (税別)**

< 正立フォークの場合…定価約 86,000 円 ⇒ 77,400 円 (税別) >

★更に!! 外して持ち込みの場合は、フォーク 2,000 円引き、Rサス 1,000 円引き!!

★納期・・・2週間~3週間程度。(混雑状態によりますのでお問い合わせください。)

\*金額はパーツ代込の平均的価格です。車種により部品代が変わります。(特に外車)

\*海外車種やリアサスの取り外しに時間を要する車種は金額が変わります。

\*リアサス本体に窒素ガスのバルブが付いていない車種は別途バルブ取り付け加工に 3,150 円必要です。このバルブ加工をすれば窒素ガス注入が出来るようになるので、常に**ちゃんとした状態**を維持できます。RSGには高圧窒素ガスを補充する設備があります。\*バルブが取り付け出来ないタイプもあります。



こんなライダーに  
必須メンテ(๐)!

★走行距離は 3 万<sup>km</sup>を超えた(๐\_๐)。

★取り回しの時にバイクが重く感じる。(ベアリングが劣化している。)

★今年はサーキット元年! ちゃんとした車体で走って上手くなりたい!!

★最近上手く乗れない…、コーナー進入でバンクしにくい。直線で振られた時になかなか収まらない(๐\_๐)。

新車感を保つための  
フロントフォーク  
メンテナンス周期

◆フロントフォークオイル交換

『サーキットだけを走る人』	⇒ ⇒	正立	2000～3000 km 毎。
		倒立	3000～4000 km 毎。(倒立の方が劣化しにくい)
『サーキットや一般道を元気良く走る人』	⇒ ⇒	正立	3000～4000 km 毎。
		倒立	4000～5000 km 毎。(倒立の方が劣化しにくい)
『一般道だけを走る人』	⇒ ⇒	正立	6000～7000 km 毎。
		倒立	8000～10000 km 毎。(倒立の方が劣化しにくい)

《サーキット走行でのフォークオイルは一般道の3～4倍の劣化と考えます。》

◆フロントフォークOH

『サーキットだけを走る人』	⇒ ⇒	3000～4000 km 毎。
『サーキットや一般道を元気良く走る人』	⇒ ⇒	7000～10000 km 毎。
『一般道だけを走る人』	⇒ ⇒	10000～15000 km 毎。



RSG ではフロントフォークメンテ時にしか調べられない、フルストロークの位置にマーキングをします。またフロントもリアもタイラップなどで走行中のストローク量を測り適切なセッティングをアドバイスします。



上のタイラップでストローク量を測ります。下のラインがフルストローク(限界値)のライン。この残ストロークを測ってセッティングの目安にします。



リアサスも OH 時にはストロークが分かるようにセンサーを付けます。限界値は下のゴムのラバーまで。

フロントフォーク内のフォークオイルは真夏のサーキット等を走行などでは100℃位まで上がると言われています。  
…で、ちゃんとしないと・・・(+o+)



『フォークオイル』の役割を簡単に言うと、フォークの動きを「しっとり」としてくれる事。オイルが汚れてへたって来ると粘度が下がりサラサラになります。そうすると「じわっと」ではなく「ビョンビョン」動くようになります。これでは強いブレーキはかけられません。(ミナキでも無理(+\_+))。またコーナーの進入時でもフォークが「フワフワ」して接地感がなく、進入スピードを上げられません。「最近突っ込みが上手くないかな」と感じているあなた！大丈夫ですか…？！

フォークのOHではオイルシールやガイドブッシュ等と呼ばれる部品を交換します。ブッシュ類はインナーチューブとアウターチューブがスライドする面に直接あたるので当然摩擦していきます。サーキット走行ばかりを5000 kmもすると明らかにインナーパイプとアウターパイプのガタが大きくなるのでギャップで振られやすくなったり、振動が出たりします。最近なんか乗り心地が悪い、チャタが出るとか言っているあなた！一度走行距離を確認してみてください(^)/

OHがベストですがそうは言ってもなかなか…というのも分かります。シールやブッシュの交換は最悪オイルがにじんでからでもいいとしても、フォークオイルだけは上記のメンテ周期で必ず交換しましょう。ライダーは少しずつ悪化する症状には気が付かないものです。そしていつの間にかそのバイクの状態に合わせて走らせています。その結果メリハリのないライディングになっていくのです。



**新車感を保つための  
リアサスペンション  
メンテナンス周期**

◆窒素ガス補充

『サーキットだけを走る人』	⇒ ⇒	1500~2000 km 毎	か	半年に 1 回。
『サーキットや一般道を元気に走る人』	⇒ ⇒	3000~5000 km 毎	か	半年に 1 回。
『一般道だけを走る人』	⇒ ⇒	6000~8000 km 毎	か	1 年に 1 回。

◆リアサスOH

『サーキットだけを走る人』	⇒ ⇒	3000~5000 km 毎。
『サーキットや一般道を元気に走る人』	⇒ ⇒	6000~8000 km 毎。
『一般道だけを走る人』	⇒ ⇒	8000~10000 km 毎。



窒素ガス補充作業

◀ 高圧のガスタンク（サス本体の後ろに付いているタンク）に封入されている窒素ガスは定期的な補充が必要です。▶  
◀ バルブ付きでないタイプは加工出来ます。▶ \*加工不可で OH 時にしか補充できないタイプもあります。



窒素タンクのないタイプもバルブを付ける事で OH が可能になります。その後ガス圧を管理出来るようになるので便利です。



バルブが無いタイプは加工して取り付け。



リアサスペンションは、乗り心地だけではなく「**コーナリング**」と「**タイヤのグリップ**」にまで重要な役割を持っています。  
…で、**ちゃんとメンテしないと**… (+o+)



『リアサスペンション』は乗り心地を良くする以外に、コーナリング中の「**バイクの姿勢を決める**」働きと、「**慣性力(遠心力)をタイヤのグリップに変える**」という二つの重要な役割を持っています。リアサスがちゃんとしていないと**車体姿勢が後ろ下がりになり向きが変わらなくなったり、オイルがへたる事でじわっとした動きをしなくなったり**します (F フォークオイルのへたりと同じ症状)。このようにリアサスが急な動きをするとライダーは不安になるので、バイクビギナーの場合は車体が動かないように恐る恐る乗る事になり、結果**メリハリの無い走り**から抜け出せません。また逆のパターンとして元気なライダーは、動かなくするために必要以上にバネ(イニシャル)を固めてしまい、グリップ感は出ても今度はごつごつして跳ねたり、急に滑ってハイサイドの危険が増える事になるのです。

あの小さな窒素タンクには 20kgf/cm<sup>2</sup>も詰め込まれている車種もありますが、10~13 kgf/cm<sup>2</sup>位が一般的です。密閉されていますが**微量ずつですが確実に漏れているのです** (タイヤのエアバルブと同じバルブ式のものも多い)。20k 指定のサスでは 1 年で 12k 位になっている事はざらです。高圧ほど減少率が高く、**1 年で 3 割減**と言う感じですね。これだけ落ちると足付きから変わってくるレベルです。新車から 10 年乗った車種でガス圧 0 kg ! というのも何台もありました。これでは**サスの反力をスプリングだけに頼っている事**になるので**ギャップでの底付き感**や、またコーナリング中に**常に後ろ下がりの状態**が起こり向きも変わりません。**注入バルブが付いていないタイプは、加工して取り付ければいつも適正なガス圧に保つ事が出来ます。**

リアサスの OH は、**オイルと内部の部品も交換**するので新品に近い状態に戻ります。いままで固めていたサスを少し**ソフト目にセットしても十分腰が出る**はず。リアサスのオイルはフロントほど劣化しないので、まずは上の表の周期で**ガスの補充**をしてみましょう。それだけで今までどれだけ「ちゃんと」していなかったのかが分かりますよ。 (\*OH 時にしかガスを補充できない車種も多いのでお問い合わせください。)