



RSG Riding School 体験記

ACT 02

膝すりへの道



こんにちは！ よしをです。幣紙でおなじみの「RSG ライディングスクール」。SPA直入やオートポリス、HSR九州等のサーキットにて行われている皆木氏のスクールに、8月以来、またまた参加させて頂きました！ 今回はモタードバイクだけど：ライディングで大事なことは同じはず。オンの乗り方ももつと巧くなりた！ スキルを身につけるには絶好の機会：やっぱり膝すって走れるようになったらカッコいい！ よし！ 今回も「素直に思ったように練習しよう！」そう意気込んでの参加となりました。

まずはバイクに跨がりライディングの姿勢チェック。変に上半身に力が入らないようにしっかり確認し、参加者どうしでチェックのし合い。これが参加型イベントの素晴らしいところだろう。そして今回はスラローム走行で体重移動などの練習を行いました。今回は膝すり体験に参加してみました。見るのと実際にやるのでは全く持つて感覚が違い分からないことが多いですが、皆木氏に分かりやすく教えて頂きました（ありがたうございます）。膝をすってると旋回中の安定感が増す気がします。しかも小さなCRF50ですので簡単に膝がすれます。しかしそれを継続させるには：目線の位置や体重の掛け方、アクセルの



開度、ギアのポジションなど全ての要素が大切になってきます。やはり練習なくして上達はない気がしました。基本事項をしっかりと押さえ、しばらく反復練習した後は、コースに出て実走行。実際にコースで走ります。サーキット走行だけではなく、スクールならではのテーマメニューもあり、楽しく練習できる内容が盛りだくさん。途中で皆木氏のお話を聞けるタイミングも多く、自分のライディングと照らし合わせて振り返る格好の機会でした。

今回は長野インストラクターが走るラインをトレースし、理想的なラインを教えてくださいました！ 実際に前後で

連なって走る。ただそれだけの事ですが非常に勉強になります。その後も数回サーキットを周回させて頂き、自分のライディングをしっかりと確認しながらRSGライディングスクールは終了しました。で、膝すり？ やっぱりまだまだです(笑) サークットをガンガン攻めたい熱いライダーから普段のスキルを高めたいストリート派ライダーまでの確かな指導を受ける事が出来ると思います！ 気になった方はまずはお問い合わせを！ 近日中午に年間予定が発表になると思いますので要チェックです。サーキット走行は、やっぱりめっちゃ面白いですよ!!

2011年も開催! バイクブロスライディングスクール

「安全に・楽しく・速く・そしてカッコ良く」走るためのスクールです!



インストラクターは本誌でお馴染みの国際ライダー、RSG代表・皆木栄人氏。当スクールではインストラクターの指導のもと、参加者ご自身が乗り馴れている愛車でライディングのスキルアップを学んで頂く実践型スクールです。メニューにはサーキット走行も含まれていますが、速さだけを追求するものではなく、あくまでもライディング・テクニックを身に付けるためのものです。詳しいご案内などはHSR九州のHPか、RSGのホームページをご覧ください。

HSR九州 / <http://www.hsr.jp> RSG / <http://www.rsg-sports.com>

