



主催/HSR九州 企画・運営協力/RSG・BikeBros.

開催日/2008.4.29(祝) 開催場所/HSR九州

PHOTO:Asami Tokisato TEXT:RSG・hana DESIGN: Kumiko Maiyama

# in HSR九州

# ING SCHOOL



## こんにちは、RIDING Dr.ミナキです。

今年もバイクプロスクールへ沢山のライダーが集まってくれて大感激です(^.^)。特に今回は初参加の方と地元熊本のライダーが多かったのが嬉しかったですね。熊本は阿蘇という最高のライディングスポットがあるためか、アクセスがいい割にはサーキットを走るライダーが少ないかなという感じがあるのですが、これからは一大勢力になって行くことでしょう(^.^)。



皆様お待たせしました!ライディングドクター皆木とバイクプロスの夢のコラボレート「バイクプロスライディングスクール2008」がいよいよスタートです。今年第一回目の4月29日(祝)は気持ちのいい晴天に恵まれ、参加生徒数もキャンセル待ちの方がでる程(驚)。サーキット走行初心者の方から常連の方まで、多数のライダーが集結しました。

午前中はお約束の基本練習。「えっ、1日中サーキットを走行できる訳じゃない!?」と思う方もいるかもしれませんが、実はこの基本練習タイムこそ「眼からウロコ」な時間なのです。バイクに跨る時の基本姿勢からオートバイの操作方法まで、生徒一人一人の癖やレベルを観察しながらドクターは的確にアドバイスします。そして午後よりサーキット走行開始。慣らし運転が終わると、自分のペースで何週も走行を繰り返します。サーキットでの練習は、公道とは違い何度も同じコーナーを廻る事が出来る為、1周目にしっくりいかなくても、2度目に違う乗り方を試す事が出来る。そして3週目、4週目と...結果、自分のレベルに合った速度の落とし方、そして立ち上がり方等を体で覚える事が出来るのです。走行の間にはパドックにてレクチャーも行われます。ドクターからのアドバイスと課題を貰った生徒はみな、周回を増すごとに確実にレベルアップしていくのです! オートバイがもっともっと好きになる!ドクター皆木のバイクプロスライディングスクールの次回開催は6月7日土曜日。次はアナタもエントリー!



### まずは準備運動!



### 基本練習を繰り返します。



### いよいよサーキット走行。



### 休憩をとりながらレクチャータイム

