



**BikeBros. プレゼンツ** RIDING Dr. 皆木のバイクプロス

# BikeBros. Riding School



こんにちは、ライディングDr. ミナキです! 今年もバイクシーズンの到来ですね(^^) / いよいよ皆さんとライディングスポーツを楽しむ季節が来たかと思うとワクワクしてしょうがないミナキです(^o^)/ そんな中、HSR九州にて第1回のバイクプロススクールが開催されました。初めての3月開催という事で集まるかな~? と言っていた心配願のスタッフをよそに25名近くの参加者を集め大満足です(^^) / まずはライディングを覚えたいというライダーが増えてきた証拠でしょうね。そして最近の傾向として顕著なのがサーキット走行経験のない一般ライダーの割合が多くなってきた事です。「バイクはスポーツなので練習しなければ上手にならない」という僕の思いが伝わっているのかどうかは分かりませんがとても嬉しく、スタッフのテンションも上がり気味です(笑)。そんなお待ちかねスクールの今年の変更点は、「走行のみクラス」と「お気軽スクール」の新設! 「走行のみ」は、スクールに比べ若干参加料金を抑えたインストラクターのいる走行会という感じです。レクチャーメニューには参加できませんが(別途料金でメニューを受ける事も可能)、インストラクターがいるので質問は自由に出来ます。また受付時間がゆっくりなのも参加しやすいかもしれませんね。「お気軽スクール」はその名の通りお気軽に参加していただくミニスクールです。フォームのチェックやスラローム後にコースを20分×2本ほど走るスクールです。ツナギのない方もインストラクターが先導しますので安心ですよ。自分の聞きたい事だけを聞けていいところ取りのお手軽スクールだと思います(^^) / さて今回のスクールのテーマは「まずは基本のフォームを覚えよう!」です。第1回という事もあり「スポーツの基本はフォームから」というわけです(^^) / では少しフォームの事を考えてみましょう…まずレーシングライダーのフォームですが、彼らは速く走るための「方法論の結果」としてあの形になっていると言えます。最近のグランプリライダーのフォームは皆似通った形になってきて少しさびいですが、これは同じような環境で育ってきたライダーが多いという事と、各メーカーのマシン特性も似通っているからとも言えるでしょう。10年、20年前にはライダーのフォームはバラエティーにあふれていました。そこにライダーの速く走る方法論の違いを見る事が出来てとても面白かったものです。さて一般のライダーの場合はどうでしょう? …これがバラエティーにとんでいてとても面白いのです(笑・失礼!)。何が面白いかといえば、ほとんどのライダーが「怖くない乗り方」の結果としてフォームが出来上がっている事です。レーシングライダーが「速く走る」結果としてフォームが完成しているのと比べるとずいぶんな違いですね。では、「怖くない乗り方」は怖い原因が無くならないと治らないのか?! …卵が先か鶏が先かみたいな話ですが(笑)、実はフォームが悪くなっている原因を分析する事でライディングの修正が出来るのですよ(^^) / 【本来普通に乗れば怖くないはずの乗り物が怖いというのは、慣れもありますが基本に忠実に乗っていないからです。それをフォームで怖くなくして乗り続けているとライディングはどんどん悪い方向へ向かいます。フォーム修正からライディングの修正をしていくには、「ライディングの正しいアドバイス」と「同じコーナーを何度も走る」サーキットでないといけない事なんです(^^) /



こんにちは、ライディング Dr. 皆木です(^^) /

### 申込 & お問い合わせ

(※事前のお電話での御予約と申込者が必要になります)

**【HSR九州】** 「BikeBros. ライディングスクール」係 〒869-1231 熊本県菊池郡大津町平川1500  
TEL: 096-293-1370 URL: <http://www.hsr.jp/>

**【RSG】** 「BikeBros. ライディングスクール」係 〒811-1242 福岡県筑紫郡那珂川町西農4-9-5  
TEL: 092-951-2299 URL: <http://rsg-sports.com/>  
【受講料振込先】 福岡銀行 昇町支店 (普) 428555 RSG皆木栄人(ミナキヒト)

